

國立臺南大學
National University of Tainan
姐妹校交換學生心得報告
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	任墨涵	國籍 Nationality	中華人民共和國
學號 School No.			
交換系所 Host Department	教育系		
原學校 Home University	北京市首都師範大學		
原系所 Home Department	初等教育學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2016___年 year / ___9___月 month 至 To ___2017___年 year / ___1___月 month		

內容約 1500 字(至少附上 3 張照片)(請簡單描述照片內容)

Report About 1500 words (attached with 3 pictures at least)(Please describe your pictures shortly)

轉眼間，離開台南的日子已經在倒計時了。回首這一百多個日日夜夜，有淚水也有歡笑，這次交換學習生活的經歷為我的大學生活添上了絢麗的一筆。

16年9月3日剛剛下飛機踏上高雄的土地的那一刻，迎面而來的是滿滿的濕熱感，和同行的人一起將眾多行李放上提前租好的車之後，便一路開向了台南，我們的交換生活也由此啟程了。

人生中第一次和同學兩個人共同住宿，一起生活。不大的房間裡面設施倒是比較齊全，一個衛生間，一張雙人床，一個衣櫃，一個小冰箱，兩張桌子，僅此而已，在這算不上好卻也舒適的房間裡面有我們共同凝造的回憶。

伴著清晨的第一縷陽光，我們會一起出門，在街角的那家早安美芝城吃早飯，然後一起去上課；伴著下課的鐘聲，我們會一起吃飯，有時是食堂清淡的伙食，但是更多的時候是走出校門那一家又一家的美食店；傍晚伴著操場上各種運動的撞擊聲，我們會一起遛操場，一起慢跑；公休或者週末放假，我們會一起逛街，一起旅遊，就這樣，台南的大小角落都留下了我們的足跡，安平、花蓮、臺北、阿里山、日月潭、墾丁等地更是有我們的身影。

剛來台南的一個月應該是最煎熬的時候，人生地不熟的忐忑，衣食住行各種的不適應，想念家思念父母朋友的情感，一點一滴都凝結成了無用的淚水，可是那個時候的我們好像就是很脆弱，許多莫名其妙的點一經觸碰，感傷的情緒就會襲來無法抑制，幸好我們不是獨自一人，彼此的安慰，彼此的陪伴讓我們更加勇敢和堅強。感謝這次交換學習的機會，讓我們更加瞭解對方，讓我們之間的友誼更加深刻，讓我們成為彼此生命之中重要的朋友之一。

這三個多月的生活經歷，也讓我有了許多改變。

第一次獨自離開家在外這麼久，暫時遠離了那個溫馨的避風的港灣，沒有父母的雙翼讓人依賴，所有的事情都要親力親為，一切的困難都要自己面對，自己想辦法解決。從一開始自己找校外的住宿開始，打了一個又一個的電話，也聽到了不少回絕的聲音，找到心儀的住處也實屬不易...但也是在這一件事又一件事發生的過程中，我變得更加成熟，更加獨立，更加懂得了人情世故，也更深地見識到了社會真實的面孔。

經歷了與父母親人還有身邊的朋友同學的短暫分別後，也讓我更加懂得了珍惜。離開之後才知道是父母的那些嘮叨原來是最動聽的情話，那些曾經抱怨甚至嫌棄不夠豐盛的家常便飯原來才是最美味的，那些和朋友的小打小鬧原來都是最美好的場景...如果沒有分別就不會知道原來身邊有這麼多值得在意的人和事情，所以再相見我一定會更加珍惜。

在學校的課程中有許多的上臺報告環節，經過這一個又一個報告的“洗禮”，我變得不再那麼怯場，在眾多不熟悉的人面前講話越來越可以大方得體也不再害怕。在口語表達的方面，我也有了一定的進步，甚至於在人際溝通交流方面，我的社交能力也有所提高。

我也是在台南這幾個月交換學習中，感受到了兩岸的教育學習與文化差異。這邊的學校很重視學生的合作學習，比如有不少的科目都會分小組進行學習研究，在這個過程中，學生彼此

之間可以相互交流想法，共同思考，也可以取長補短，不斷提高自己。另外，有一些老師也很重視多元的教育，比如老師不只是自己在講臺上講自己的，更多的會與台下的同學進行交流學習，而且鼓勵學生表達自己真實的想法，這樣會使課堂更加的靈動，師生的互動會使雙方都有所進步。

另外，學校中的一種文化現象值得人誇讚，就是導聚的環節。我有幸參加了三次不同課程的導聚，一次是以小組為單位，另外兩次是以班級為單位，和老師坐在一起邊吃邊暢所欲言，這個體驗是我之前從未有過的。通過這個不長的導聚時間，學生與老師可以很自然的聊天，拉近了彼此之間的距離，讓雙方之間多了一些朋友的感情。

也是因為交換學習的原因，我結實了許多新朋友，有臺灣當地的，也有來自其他省份的交換生；有自己班級的，也有通過各種機會相識的朋友。他們都非常熱情開朗，對於我的問題從來都是細心地解答，我在和他們不斷的交流中，逐步瞭解不同地方的特色文化。

感謝這一次經歷，讓我有許多不同的體驗，感受到了各方面的文化差異。雖然還留有很多的遺憾，雖然越到離別越是覺得不舍，但是我相信未來的日子很長，和臺灣還會再會。



(參加趣味運動會之前與本班同學的合影，能代表本班參加比賽，有機會和同學們相處很開心)



（“文化變遷”的課後導聚時間，和當地的同學們一起交流聚餐，留下了很好的回憶）



(有幸參加了在成功大學舉辦的小型演唱會，豐富了我的課餘生活)