

交換學生心得報告

獲補助年度： (非教育部學海系列補助者免填)
校名：國立臺南大學
姓名：陳彥儒
學號：
系所：數位學習科技學系
年級：
研修國家：美國
研修學校：奧特本大學
研修院所：
研修期間：2016 年 2 月 至 2016年 6 月
國外研修成績：

字數約 1000~2000 字(請按下列標題填寫，撰寫時請勿刪除標題)

1. 緣起

一個因緣際會下參與了學校交換學生的說明會，得知學校能夠以比留學還要低的價格就能出國念書，點起了我心裡出國的火苗。

2. 研修學校簡介

Otterbein University 提供大學部和研究所的學習課程，有 74 個主修 44 個副修和 8 個研究所科系。Featured programs include engineering, business management, education, and music, as well as programs and pre-professional advising that prepare students for study in law and medicine.

上課方式採用小班制，讓學習更有效益。校園綠樹成蔭同時也擁有良好、安全的社區。

3. 國外研修之課程學習(課內)

主要學習為 English as a Second Language (ESL) 為主，課程內容為

增進英語技巧，聽、說、讀、寫和美國文化等。

4. 國外研修之生活學習(課外)

參加當地社團，國際學生會，能夠學習到如何與不同國家、文化的人之相處模式，同時互助融入美國。另外還有參加學校的 Center for Career & Professional Development 能夠在這找到關於職場的資源，學習面試技巧、履歷撰寫，如果需要實習機會這裡也有提供。

5. 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 學習生活獨立和找資源能力：到一個陌生的環境，所有事情都是從無到有、皆須自行打理。
2. 外語溝通能力增加：生活上的用語和溝通方式完全和書本的不同，每天的日常生活就好比聽力練習和口說練習。

6. 感想與建議

到了異地，把握三個要點：「多聽、多問、多接觸」。多聽，剛開始去的時候有很多說明會，每一個都很重要，因為這些說明會都幫你整理好重點了，讓你更能夠融入當地，像是學校的新生說明，介紹未來生活的校園環境，以及學校學習該注意的事宜。多問，所有不懂得事情就問！學校的人員通常都很有耐心幫忙解決問題。像我當初再銀行辦理手續時，遇到一些比較不懂的問題時，她們都會再和我解釋一次，讓我理解。多接觸，既然飛過太平洋來到美國這麼遠的國家交

換，那就要更加把握時間、機會接觸學習新知，學校的活動，只要時間許可就參加，如此一來不僅能體驗美國校園生活還能學習到與台灣校園不同的經驗。

另外，最重要的是走出宿舍，把自己的行程排滿，既然來了就好好的體驗，Otterbein 的資源豐富，圖書館裡有寫作中心或是數學中心，都能幫助你在課業上遇到的難題；體育館的設備完善，讓你在冬天不怕沒地方運動。

7. 照片(請簡單描述照片情景)

這張照片(詳見圖一)是和語言班的戶外教學，當天一同到哥倫布的非裔黑人博物館，了解非裔黑人移民美國的歷史，美國黑人和非裔美國人常常被混為一談，非裔美國人 (African American)：1988 年提出的名詞，因為這樣比較可以包含歷史意義。一般指後來移民到美國的非洲人。



圖一，與語言班老師和同學戶外教學

Otterbein University 四季分明，冬天零下十度左右，不過室內都有暖氣不用擔心冷到；春天氣候涼爽 10~20 度之間，適合野外用餐、讀書

和運動；夏天只有幾個月而已，白天最高溫快 30 度，到了晚上就變涼，無須開冷氣；而秋天就好比春天一般的舒適，詳見圖二、圖三。



圖二，校園冬天雪景



圖三，夏天操場

參加國際學生會社團，圖四是在Host家一同和國際學生會成員聚餐，
Otterbein University 有個優良傳統，就是每位國際學生都能選擇是否需要非住宿之寄宿家庭，在美國需要幫助時，這個家庭能夠協助你。



圖四，與寄宿家庭和國際學生會成員用餐