

國立臺南大學
National University of Tainan
姐妹校交換學生心得報告
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	李濤	國籍 Nationality	中國
學號 School No.			
交換系所 Host Department	音樂系		
原學校 Home University	湖北第二師範學院		
原系所 Home Department	音樂系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2016</u> 年 year / <u>2</u> 月 month 至 To <u>2016</u> 年 year / <u>6</u> 月 month		

心得

時光飛逝，不知不覺壹個學期的交換生學期已經結束，帶著不舍寫下這份心得，我最不喜歡分離的感覺了，這壹個學期感觸良多，經歷了許多事，認識了許多人，在臺灣有了許多的第壹次，第壹次登臺演出，第壹次去參加音樂比賽，第壹次舉辦個人音樂會...正是因為我的太多第壹次發生在臺灣這個美麗的地方，所以我很不舍，我很相信緣分，我也堅信我與臺灣的緣分不會止步於此。下面我來詳細說說我對台灣和南大的理解。

南大有很多很棒的老師，他們在自己的專業研究領域裏都有很突出的表現，無論是在上課時還同老師的課余交流中我都可以很強烈地感受到。我熱愛音樂所以我壹直在專業學習上全心全力的投入，現在大三的我面臨著考研究所的重要關卡，內心充滿不安與忐忑，可在南大，通過跟老師的交流，我了解到很多專業方面有趣的知識，了解到在某壹領域達到專業水平時的那種成就感，也終於把心態調整平衡了，現在的我對自己充滿信心！

由於我在南大選的課程不是很多，因此壓力並不是很重，但我能感覺到臺灣同學們在大學的壓力還是蠻大的，可能大三較為關鍵，看到很多同學都沒有吃午飯的時間在教室裏上課，確實感覺大家都很認真，不是真心熱愛音樂的人是不會放棄午餐時間去上課的，我的老師曾跟我講過，學藝術的人都是瘋子而且是能耐得住寂寞的人。是這樣的，同學們以音樂為生，從小犧牲了所有的玩耍時間用來練琴，我們所吃的苦必定會在將來回報給我們的，只要堅定追求自己的音樂道路，未來的藍天是屬於我們的！

說完學習方面再來講壹下生活方面臺灣整體的生活是很舒適的，不管是那悠閑的生活節奏還是講究的美味小吃，以及人與人之間那種和諧的關係，都極大的提高了臺灣生活的舒適度。可能是因為我生活在臺南的緣故吧，更加深刻地感受到那種舒適感。在臺灣短短的幾個月裏，我遇到了很多好心的叔叔阿姨和老師們，他們無私的幫助和關心讓我們之間建立了親人般的感情。他們都是社會上很普通的人，在別人看來，他們的生活都很平淡，但在我看來，他們生活的都很舒適，我很羨慕他們。在與他們相處的日子裏，讓我對生活質量的定義發生了很大的改變。以前覺得生活質量很大程度上是由金錢來決定的，可現在我終於明白生活是否舒適是由妳的心態決定的。叔叔阿姨們並不是特別富有的人，他們有壹份不高但穩定的收入。但最重要的是，他們都有壹顆無私愛人的心。他們生活中的快樂很大壹部分來自於幫助別人，他們的內心在幫

助別人時得到了滿足。這樣的生活可能在物質上不是很富足，但在精神上卻無比充實。也正是因為如此，他們的生活讓我很真切地感受到了幸福。我終於明白，那才是我真正想要的舒適的生活。在這樣壹種生活態度下，我對金錢的作用也有了新的定義，讓我整个人生的價值觀都有了很大的改觀，很慶幸我能有這種改變。

最後說說思想觀念方面，如果非要總結的說，我可用四個“不虛此行”來講，雖然我已經不是第壹次來臺灣了，但是真正的在臺灣生活這麼久還是第壹次，臺灣之行不單單只是壹個學習交流的過程，更是壹個深刻了解自己，讓自己對自己有了明確目標的壹個過程。老話講：“讀萬卷書，不如行萬裏路”就是這樣，只有真正見識到壹些東西，才會深有體會。我來臺灣四個月深刻的反思了我在大陸大學期間的壹些事，對生活熱情不夠，對人友善不夠...這些不好的陋習我在臺灣全部都意識到並且改正過來了。我真正想要的是怎樣的生活。我不知道如何用言語去說明我現在的人生觀和價值觀，但我懂得了去把握當下，勇敢去追求我想要的東西，我想，這就夠了。每個人都不知道他壹生中有多少驚喜在等著他，就像我從來沒想到有壹天我能有機會來臺灣生活四個月，我不知道未來的生活還有多少機會在等著我，但我堅信只要努力機會永遠都會送給有準備的人的。謝謝臺灣交換之行，是妳讓我懂得了：萬緣放下皆自在，壹念不生見如來的妙義，如果有機緣我還會選擇來臺灣上學的！感恩臺灣，感恩臺南，感恩南大！



第一次在臺灣演出，同台南藝術大學民族研究所老師們。



校長宴請交換生和外籍生。



箏·途

李濤古箏獨奏會
Li Tao Zheng Recital

敬邀 Invitation

台灣首場音樂會的邀請卡。