

國立臺南大學  
National University of Tainan  
姐妹校交換學生心得報告  
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	李驍陽	國籍 Nationality	中國
學號 School No.			
交換系所 Host Department	行政管理學系		
原學校 Home University	首都經濟貿易大學		
原系所 Home Department	行政管理		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2016</u> 年 year / <u>2</u> 月 month 至 To <u>2016</u> 年 year / <u>6</u> 月 month		
內容約 1500 字(至少附上 3 張照片)(請簡單描述照片內容) Report About 1500 words (attached with 3 pictures at least)(Please describe your pictures shortly)			
<p>不知不覺在臺南的交換學習生活就要結束了，心裏有很多的不舍，對臺南，對臺灣。下麵我將就學習和生活兩個方面說明我在臺南大學交換近半年來的心得和感受。</p> <p>在學習方面，給我感觸最深刻的就是臺灣當地的學術氛圍，我個人認為優於大陸大學的學術氛圍。我主要從三個方面體會到這一點，下麵我將分別描述這三個方面。</p> <p>首先是從對著作權的保護方面。在這邊正式開始上課之後，第一件要做的事情就是買教材。這件事情讓我很深刻的感受到了臺灣對於著作權良好的保護機制。在大陸，大家都會選擇影印版的書，因為這樣書的成本很低。就算是不影印，大家也會去選擇買二手的教材，因為這樣也會大大降低購買教科書的成本。但是在這邊正式上課之後，幾乎我每堂課的任課老師都會要求大家買原版的書，並且強調這是對於著作人的尊重。讓我印象最深刻的是法學緒論的第一堂課，老師在為了讓我們更好地理解為什麼一定要買原版的書，還花了一節課的時間給我們講了臺灣的著作版權法。我認為臺灣當地對於著作權良好的保護，也是使得臺灣大學整體的學術氛圍優於大陸的原因之一。</p> <p>其次，老師對於學術嚴謹的態度也有感染到我。令我印象最深刻的是問題分析及解決的任課教師蔡教授。蔡教授已經將近 50 歲了，但他在課堂上依舊活力充沛，講課生動有趣。而且蔡教授備課非常認真，每一節課都會有案例分析，這些案例都是蔡教授一個一個挑選的，再自己列印出來分別放在一個個檔夾裏，供學生上課使用。而且蔡教授會請相關領域的知名人士來課堂上作報告，是大家更加充分的瞭解到怎樣運用在課堂中學到的專業知識並且對於社會現狀有更好的認識。另外一個很有趣的現象就是，因為老師知道我是來自中國大陸的學生，所以在上</p>			

課時會經常像我瞭解中國大陸的情況，我也很樂意和老師、同學分享一些我在中國大陸的經驗。因為我覺得這是一個很好地機會讓臺灣本地人更好地瞭解中國大陸。

最後，同學對於課堂作業及小組討論認真嚴謹的態度也讓我進一步瞭解了臺灣良好的學術氛圍。在社會心理學這堂課上，老師要求每個小組要在網路上挑選出一部與社會心理學有關的影片，並在課堂上展示給大家看並闡述其中的原理。在小組討論的當天，組長租借了學校圖書館的影音播放室作為討論地點，並且每個人需要在事情選出兩到三部自己認為合適的影片作為備選。當天我們花了近 2 個半小時挑選影片，大家的都很積極的闡釋自己為什麼選擇這部影片，整個小組討論的氣氛很好，讓人投入其中。最終，在課堂上展示的效果也很好並且受到了老師的肯定。

因為同學、老師及社會大環境對於專業學術的尊重與重視，使得臺灣形成了良好的學術氛圍。這種學術氛圍也感染到了我，使得我在面對課堂上的每一次發言、每一個小組討論以及每一次個人或小組作業都準備的更加充分並且完成的更加認真。

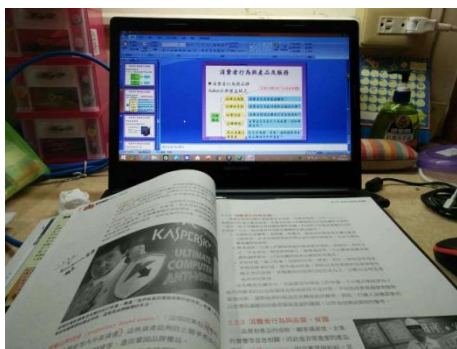


圖 1 日常學習、復習狀態

臺南這座城市給我的第一印象就是熱情，在沒來之前就聽別人說臺南是臺灣的歷史古城，是保留臺灣傳統文化和民俗風情最好的地方。在來的當天晚上我便感受到了臺南當地人的熱情。當天晚上下了飛機已經晚上六點多了，坐計程車到學校後，司機先生因為不放心我們，在學校門口等到負責接待我們的同學來他才走。在之後的生活中，我更加深刻的感受到了臺南當地人的熱情，比如在吃早餐的時候碰到的阿姨，知道我是中國大陸來的之後，就問我在臺南生活的怎麼樣，並且主動留她的聯繫方式，告訴我如果遇到什麼解決不了的問題就聯繫她，她會盡力幫我解決。在臺南生活的近四個月的時間裏，感覺真的遇到了太多的好心人，他們知道我是中國大陸來的交換生之後，都很關心我在臺南生活的情況，都會問我會不會不適應之類地問題而且他們也都很樂意提供幫助。

說道臺南，另一個不得不提的主題就是美食了。臺灣的美食本來就很多，而臺南則是全臺

灣美食最多、最密集的地方。就拿臺南大學來說，光是學校周邊就有非常多值得吃的地方，從入學到現在，我還沒有把學校周邊值得吃的地方吃遍，可想而知臺南的美食密度。並且臺南對於傳統文化的保護非常好，有非常多的歷史古跡。比如：孔廟、赤嵌樓、延平郡王祠、愛國婦人館等，這些歷史古跡都讓我對於臺灣的歷史及傳統文化有了更好地瞭解。坦誠的說，這是我第一次離開家這麼遠自己一個人出來。從小到大都在北京長大、北京讀書的我，可以說一直生活在父母的呵護下，根本沒有嘗試過一個人的生活。所以在出發來臺南之前，對於這段生活有憧憬，但更多的是擔心，甚至是恐懼。因為我不知道自己一個人的生活是什麼樣子，我有沒有能力去處理好生活中出現的問題。但是經過了一個多月的生活之後，我發現我漸漸學會了去獨自面對生活中的所有問題，有條理的打理好自己的生活。對於我自身而言，最大的收穫就是我學會了獨立、學會了和自己相處。和北京相比，臺南最大的不同應該就是這裏沒有我的家人、朋友，所以當我遇到一些很難過或者很委屈的事情時，我必須要學會一個人面對，一個人去消化這些負面的情緒。這在開始的時候對我來說很難，但是慢慢地我發現自己可以獨自去面對這些消極的情緒，其中最重要的途徑就是運動。這也是來了臺南之後養成的一個好習慣，不僅可以幫助我排解負面情緒而且還可以加強身體素質。



圖 2 晨跑時拍到的美麗的校園



圖 3 在臺中旅行時遇到來自各國的朋友

以上就是我來臺南大學近半年的學習及生活的感受。我真的很喜歡臺南，很喜歡臺灣這個地方。喜歡他的美食，喜歡他的文化，喜歡當地人的熱情。這次為期半年的交流學習生活能讓我更充分的認識臺灣，並且更好地體會並融入到當地的生活中。當然，在這期間我也向臺灣當地人介紹大陸的現狀，也希望通過我自己小小的努力使他們對大陸有更加深入、更全面的瞭解。

最後，我非常感謝臺南大學給我提供這個交流學習的機會，讓我有機會深入的瞭解臺灣的風土人情和學術氛圍。在回去之後，我也會鼓勵我的學弟、學妹以及我身邊的同學多多參加本學系和台南大學的交流學習項目及其他類似兩岸合作學習交流學習項目。