

國立臺南大學
National University of Tainan
姐妹校交換學生心得報告
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	桂 XX	國籍 Nationality	中國
學號 School No.			
交換系所 Host Department	資訊工程系所		
原學校 Home University	華僑大學		
原系所 Home Department	計算機科學與技術系所		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2015 年 year / 3 月 month 至 To 2015 年 year / 7 月 month		

內容約 1500 字(至少附上 3 張照片)(請簡單描述照片內容)

Report About 1500 words (attached with 3 pictures at least)(Please describe your pictures shortly)

不知不覺，我在臺南大學學習、生活已經有四個月。回顧這四個月來的時光，從一開始的陌生和緊張，到現在完全融入每天的生活，南大帶給我的是一段難忘的經歷。感謝自己可以有這樣的機會親自到寶島走走、看看，感受這裡的大學生活。



1. 學習

總得來說，感覺兩岸的教學風格沒有太大差別，只在細節上有些許不同。首先，臺灣的教育相對於大陸教育更為開放和活潑，在課堂上，老師傾向於將學生分成小組來討論和學習。學生和老師間會有更多的問答和一些寒暄。老師在給同學教授知識的同時，也會給予學生更多生活上的建議，如專業的前景，就業的形式方面的介紹。相較於臺灣，大陸老師會把教學重心放在知識點上的教授。其次，興許是國情的不同，大陸的學生普遍比臺灣的學生更努力些，在南大也比較少能看到在大陸週末早上圖書館座位就已經被占滿的情況。最後，由於兩岸的經濟水準的差距且兩岸人口密度的不同，南大能夠給予學生更多的教學資源上的幫助，為學生提供更好的學習環境。同時，也十分感謝在臺期間對我在學習，生活方面給予很大指導的各位老師和同學。感謝你們在臺期間帶給我的快樂

記憶。

2, 人文

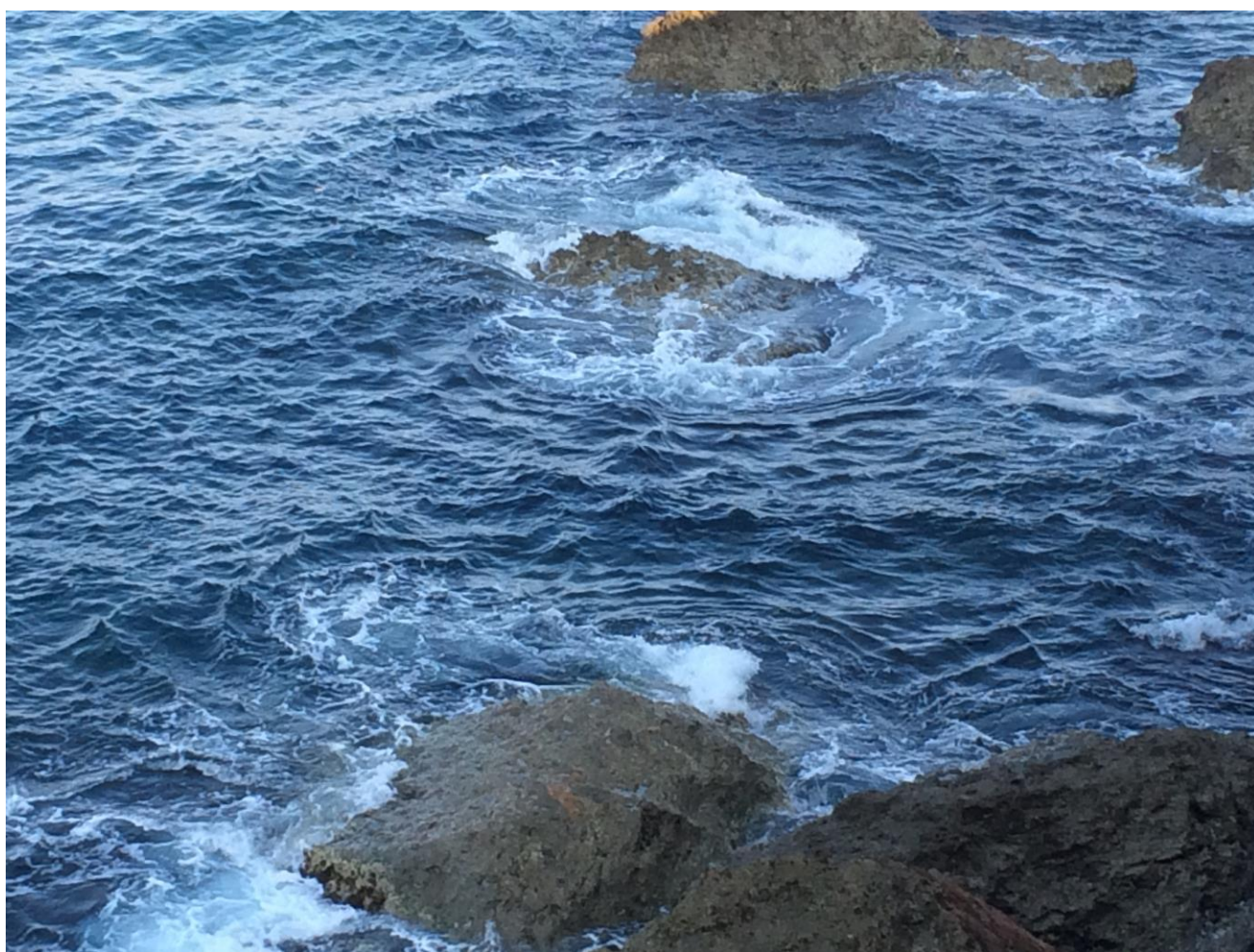




我是一名理科生，但還是對臺灣的文化懷著一顆新奇的心。我期間認識了一位在慈濟學習和工作過的文資系大四學生。他曾向我介紹慈濟所帶給他生活和思想上的幫助與改變，並建議我在空餘之時去慈濟精舍體驗下當地的生活。在春假期間，我們便一起去往花蓮慈濟做志工並感受當地慈濟的文化。回顧當時在慈濟五天的志工生活，每一天都在這樣的模式下度過：凌晨四點半起床，之後便在靜思堂開始長達兩小時的讀經誦佛活動，並觀看上人法師對於生命與佛法的各種見解的音像。早餐過後，我們去往堂內面對面的聆聽上人法師的演講。接下來則是每天的清掃性活動，如擦洗桌椅，打掃地板，清洗衣物等等。或許是因為在學校很少進行如此多的體力勞動，午餐之前，我們便十分饑餓。（慈濟的理念之一則是提倡素食。就如證嚴法師所說：“近來天災接連而來，相信大家都很心疼、擔心，多少也有些恐慌。然而，我們更需要的是具體防範的力量，這必須回歸到人與心。在古代，一旦發生天災人禍，必定舉國上下全民齋戒、不殺生，清除身口意的汙濁，祈求上天降福。“齋就是素食、不殺生，可清淨身心[3]，常起慈悲心念，同時斷絕心中貪瞋癡等惡念。也期待大家以齋戒、不殺生的具體行動，表達一分虔誠的力量，持續愛灑人間，帶動社會愛的共鳴。”）午飯後小憩一個小時，我們便一齊來到慈濟的手工肥皂製造廠幫忙進行制皂工作。（所有的冷製皂都會在皂化的過程中自然產生約 20%的天然甘油，是皮膚的最佳天然保濕劑，在皮膚上形成一層天然的保護膜；植物油中有大量不參與皂化的營養物質（不皂化物），這些珍貴的成分會在使用時透過毛孔滲透到皮膚中去，從而達到清潔、保養同時進行的效果。冷製皂不單是一塊肥皂那麼簡單，它是一種日常護膚品。長期使用，你會發現皮膚變好了，過敏反應少了，皮屑龜裂不見了，皮膚又恢復了彈性等等。）傍晚時分，我們便一同去往田野，幫忙還在耕作的師傅散水灌溉，搬運必需品。現在回想，當時能真正讓我們快樂的並不是勞動本身，而是置身於自然中那份愜意感。晚餐過後，一切都變得很怡然，我們可以選擇去往精舍聽關於健康，飲食方面的講座或是與朋友在田間月下交談，討論未來與生活。整整五天的慈濟生活，慈濟給我留下深刻印象的，並不是佛學的高深，而是當我們置身自然，本著服務他人的心去動手實幹的那份喜悅和友愛。感謝慈濟所帶給我的快樂與教

誨，我也衷心祝願慈濟能夠帶著這份愛心穿越海峽兩岸，更好地在大陸開展各種志願活動。

3. 旅遊





由於是諮訊工程專業學生的原因，大多數的時間我都是一個人面對著電腦，自己钻研各種代碼與演算法。但是因為在大陸學校的課程很多在臺南大學沒有找到相對應的，這使得我多出了一些時間在臺灣遊玩。相比較其他交換生，我並沒有將臺灣轉一個遍，只是去臺北看了幾所高校，在高雄參觀博物館，藝術館與美術館，去花蓮體驗了下誌工生活等。但其中最令我心儀的旅途則是在小琉球的三天假期。

（琉球鄉原名沙馬基，是位於臺灣省屏東縣西南外海上的一個小島嶼，即琉球嶼，是臺灣唯一的珊瑚礁島嶼，唯一無東北季風的觀光勝地，俗稱“小琉球”，面積 6.8 平方公里，為本縣內面積最小的鄉鎮市；人口密度則為全縣第二，僅次於全縣唯一的縣轄市屏東市[1]。與屏東東港鎮有船舶來往，民生物資、水源亦由東港補給，屬於臺灣大鵬灣國家風景區的一部分。）在此期間，我也深深被臺灣那充滿熱情與浪漫的海灘所吸引。置身其中，便會忘卻所有的煩惱，雜緒。內心所有的壓抑則會被浪花的清爽所消融。相比大陸旅遊業，臺灣的旅遊讓我感到更加實惠和真誠，3000 臺幣的費用，老闆便為我們提供了所有包括交通，飲食，住宿，以及各地門票和活動的費用，更重要的則是老闆真誠想要為我們服務，沒有半點弄虛作假的誠心和物超所值。最後，感謝臺灣人民在我在臺期間帶給我的各種幫助，感謝曾今在我遇到麻煩時向我深處援助之手的各位臺灣友人。我相信，或許人是有國界的，但人心確是相同的，也願你們能在我離開臺灣後將這份愛心傳遞給更多的來自世界各地的外國友人。願上帝能

夠保守你們每個人，阿門～