

國立臺南大學
National University of Tainan
姐妹校交換學生心得報告
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	李 XX	國籍 Nationality	中華人民共和國
學號 School No.			
交換系所 Host Department	台灣文化研究所		
原學校 Home University	首都師範大學		
原系所 Home Department	中文系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2015_年 year / __2_月 month 至 To _2015_年 year / __4_月 month		

作為首都師範大學的交換學生，非常幸運的參加了為期半年的研修學習活動，雖然因為特殊原因，沒有能夠完成整個學期的學習活動，但是在台灣的這段時間卻是我最為難忘的記憶。來台灣之前曾有過許多種幻想，而當自己真正置身於台灣之時，才發現有些地方的美好是無法用想像感受到的。當想要說的太多，語言便顯得無比蒼白無力，這裡只能以冰山一角的展現，言說自己的豐富而繁雜的感觸。

一、校園中的歐吉桑

初次走進國立台南大學時，紅樓綠樹相互映襯，藍天微風輕柔拂面，有一種走入台灣青春偶像劇的錯覺。作為交換生，我選擇了台灣文化研究所的課程，不僅希望學習知識瞭解台灣當地的歷史與文化，也是想要接觸台灣大學的上課模式，感受一下臺灣大學生的學習與生活。讓人出乎意料的是，整個班級只有十幾個學生，而且還有兩位已經退休了的歐吉桑，他們也考到研究所與我們一同學習，這在大陸是極為少見的。還有許多已經工作的同學，抽空從其他城市坐車到這裡來上課，讓我極為震撼。這些依然在校園中的歐吉桑並沒有因為退休或者年齡的問題放棄學習，而是一直在追求自己的進步，他們對知識的尊重與追求是真正讓人感動的地方。而研究所的老師也是讓我極為敬佩的，他對台灣文化的盡心探索與研究，對歷史的深入挖掘與思考，不僅讓我們學習到以前未曾接觸過的台灣歷史，也明白了做學科研究的應該有的嚴謹態度與方法。此外，校園中同學們豐富多彩的活動與生活，熱情而積極的相處態度，也讓自己發掘台灣高校獨特的人文特色與文化魅力。

二、熱情有禮的台灣人

到了台灣之後，無論走到哪裡都有滿滿的安全感，無論遇到什麼困難，只要開口總會得到人們熱心的幫助。記得有次我們一起到高雄市遊玩，找不到公交車站牌的我們順便問了問路邊的一個花匠，本來只需要跟我們指一下方向就可以的，他卻熱心的騎上腳踏車帶著我們過去；還有一次我們去九份旅遊，打電話訂旅館時已經沒有房間了，老闆卻熱心的幫我們問了許多家旅館，直到幫我們找到空房間為止。正是這種熱情讓我們在台灣的學習與旅途都是極為順利與開心的，從來沒有因為與人的矛盾而產生不愉快。而且，台灣人的禮貌也是極為鮮明的一個文化特

色，無論是坐公車還是在便利店買東西，都會熱情的說謝謝和再見，不管在哪裡，遇到的都是笑臉迎接，這讓初到台灣的我們有種受寵若驚的感覺。台灣人的禮貌已經形成一種固有的習俗，這種人人遵守的習俗讓整個社會都有一種快樂、和諧的氛圍。

三、台灣的夜市文化

台灣的夜市文化可謂源遠流長，夜市通常為各地發展最早、人潮最旺的地方。方便快捷的小吃攤滿足了來往人群的口腹之欲，長此以往口碑相傳，夜市的名氣也不斷的大了起來。“有吃又有玩”是夜市的一大特色，除了小吃外，各種飾品店、服裝店不斷發展，不僅滿足胃口，也滿足了各種特色商品的慾望。對於我們來說，夜市的小吃幾乎是一種生活藝術，蚵仔煎、大腸包小腸、紅豆餅、章魚燒等等，名稱千奇百怪、味道則各有各的妙處！來台灣之前，想著要將夜市小吃都吃一遍，奈何台灣小吃真的太多太美味，實在是一個甜蜜而又艱巨的任務。

四、美好的環島之旅

初到台灣的我們幾乎每週都會走出校園旅行，台灣的大部份地區都留下了我們的足跡。但是走的越多，越覺得想去的地方更多。有時候並沒有許多的計劃與攻略，就會背上包不顧一切的上路，只為讓自己見到更多的美景，感受不一樣的生活。生活與旅行最大不同之處就是旅行會讓你擁有更細膩和豐富的感受去看世界。台灣的美麗真的只有自己親身經歷了才能感受得到，墾丁的碧海藍天即使是刮起大風，也有一番自己的韻味，臺北的鬱蔥青山即使下起了小雨，也會有朦朧之美。在台灣各處的旅行中，讓我們忘掉了煩惱，處於身心放空的狀態，能夠以新的視角去觀察與欣賞到生活中容易被忽視的細微之美，這種發現美的能力即使在離開台灣之後，也將一直成為不可忘卻的生活力量。

在台灣短短的一段時間中，卻讓我經歷了不曾有過的奇特經歷與美好生活，這次台灣之旅不僅是學習知識瞭解異鄉文化的一個契機，也是一個更深入體會生活認識自我的過程。在新的環境中，不同的面孔與生活學習方式，也讓我開始反思曾經的生活，更加明白了該怎樣去權衡生活中的不同人與事。而在台灣認識的許多朋友不僅給予生活上的幫助，也有著共同的美好回憶，在此也由衷的感謝這些朋友與同學，特別感謝佳恩姐，在來台灣之前到我們離開之後，佳恩姐一種關注並提供我們生活與學習上的需求，她的認真與熱情即使在我們離開之後，也伴隨著我們時刻回憶起台灣之旅的快樂。



在墾丁踏浪的我笑成了一朵花，墾丁的碧海藍天如此之美，讓人怎麼能忘記？



九份的青山鐵軌讓我們像是走進了宮崎駿的漫畫中，可愛的小煤球為何躲起來呢？



綠島上騎著機車環島，浮潛看海魚，才一天已經把自己曬成健康小麥色！