

國立臺南大學
National University of Tainan
姐妹校交換學生心得報告
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	路 X	國籍 Nationality	中國
學號 School No.			
交換系所 Host Department	藝術學院 音樂系		
原學校 Home University	首都師範大學		
原系所 Home Department	音樂教育		
交換交流期間 Exchange Period	自 From __2015__年 year / __2__月 month 至 To __2015__年 year / __6__月 month		
內容約 1500 字(至少附上 3 張照片)(請簡單描述照片內容) Report About 1500 words (attached with 3 pictures at least)(Please describe your pictures shortly)			
<h2>有一種溫熱，叫做臺灣</h2>			
<p>作為首都師範大學的交換學生，不知不覺在臺灣已經生活了四個月，似乎剛剛熟悉了這裏的一切卻又將要離開，心中不乏莫名的傷感……臺南大學為期四個月的交換學習，讓我無論是在學習方面還是在生活方面都注入了新的營養。即將離開這個美好的地方，因此我將在課程學習和生活觀感兩個方面進行總結。</p> <p>一、課程學習</p> <p>我所研究的方向為音樂教育，所以在臺南大學所選聽的課程有藝術與人文教材教法、音樂教學比較研究、音樂教育心理學、藝術教育以及比較教育。就我所選聽的這幾門課程而言，最直觀的感觸就是任課老師無論是在學識方面還是育人方面都體現了教師最本真的一面，老師自身在所研究的領域中就已經很是突出，在教學方面更是讓我感受到他們的人格魅力。老師們總是悉心地教導著每一位學生，給我感觸最深的是教授藝術與人文教材教法與藝術教育課程的陳虹百老師，期中考試階段，特意為了解答學生的疑問在教室裏等候大家，來請教的同學雖然少之又少，但陳老師依然坐在教室中等待，等待的過程中忽然進來一位同學，看似情緒不佳，陳老師問有何困惑，原來是那位同學在學習生活中遇到了一些煩惱，關於學業，關於友情，關於未來……陳老師面對面坐著與他交談，就這樣不知不覺地過了近兩個小時，直到那位同學的心情終於晴朗了起來，這才與老師說了再見，就在他出門的那一刻，老師還跟他說“要加油！你可以的！”在我的記憶中，這樣的交流似乎只出現在讀大學之前，可是這一次真真切切地又感受到了老師帶給學生的這種溫暖與力量，讓我開始有了反思，作為一名即將進入學校的教師，最應該擁有的就是這種對學生的愛，唯有愛的教育才是最好的教育。臺南大學與首都師範大學的教學方式還是有些許不同，最大的不同之處就是教學中的主體位置。臺南大學的教學過程中幾乎是將學生放在主體地位的，從課堂分小組討論到小組報告，課堂中百分之八十的時間都是由學生掌握，這種形式不但加深了學生對課堂教學內容的印象，還鍛煉了學生互相合作的能力，</p>			

培養了團隊意識。我也有幸得到陳虹百老師的指導參加了臺灣師範大學 2015 音樂教育研究生論文發表會，並收穫了專家教授們的建議與意見，這在我研究生生活中無疑是重要的一步。無論從理論還是實務方面，我都學到了很多新鮮的知識，拓展了我的思維，讓我在研究領域有了更深層次的認識。

二、生活觀感

臺南人的生活給我的感受是：閒適。在這裏，看不到北京熙熙攘攘的人群，感受不到這一秒若停駐下一秒就跟不上的節奏，而是幾乎所有人都很是悠閒。週末餐館不營業，咖啡館文藝小店甚多，各種藝文活動種類多樣。每逢週末的出遊也讓我更加深切地走進臺灣這個美麗的島嶼。臺北的快節奏，臺南的閒適自在，臺東的自然人文，平溪的天燈世界……每個地方都有著其獨有的特色，讓我們一點一點地去瞭解她，感受她的魅力所在。臺灣的美食在大陸早就赫赫有名，珍珠奶茶、抓餅、鳳梨酥、大腸包小腸……數不勝數，尤其是臺灣的夜市，也已經成為一種文化特色，除了當地人，當然也是深受觀光客們的喜愛。

綠島之行可以說是給我們印象最深的出遊，機車環島行只要一個半小時足矣，當我們在山頂俯瞰太平洋無限廣闊的時候，不自覺地張開雙臂，似乎整個世界都被自己擁抱，眼裏盡收大自然的神奇與壯闊……最期待的就是出海浮潛了，不會游泳的我還在擔心可不可以順利地浮潛，得知只要套好救生圈，拉好繩子就可以下水。我欣喜的跟隨教練下水行走，待到水深 2 米的地方，教練告知我們可以俯下身去感受海裏的世界，我迫不及待地一頭紮進海裏，第一反應是海水竟然這麼清澈！海裏原來真的就是電視裏演的那樣，像是完全與陸地隔離開來的一個世界，我看著五彩的珊瑚，漂亮的大魚小魚在我身邊遊來遊去，好不自在！我試著拿著教練遞給我的土司去喂小魚，小魚的嘴巴很有力量，沒一會兒就把兩片土司你一口我一口地吃完了，趁著離我近，我伸手去摸小魚，這才感受到原來他們的世界是這個樣子的。神奇的大自然，陸地和海洋真的就是兩個完全不同的世界，而我們人類和生物也在不同的空間裏不同地生活著，此時，忽然想在海裏住上一夜……回程我們路遇風浪，所乘坐的船隻搖晃的很厲害，本來就暈船的我更加難受，好在平安地回到了港口，雖然在船上心驚膽顫，但是海洋裏的另一個世界卻不枉此行。

從滿世界的“謝謝”到需要幫忙時總會有人前來幫助你，這種淳樸又善良的民風儼然已經成為一種文化，也真真切切地印證了那句話：臺灣最美麗的風景是人。我想，我一定會再次來到這個地方，再次走進這個溫熱的懷抱。

有一種溫熱，叫做臺灣。



