

國立臺南大學
National University of Tainan
姐妹校交換學生心得報告
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	郭 XX	國籍 Nationality	中國
學號 School No.			
交換系所 Host Department	教育學系教育經營與管理		
原學校 Home University	首都師範大學		
原系所 Home Department	教育學院教育經營與管理		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2015____年 year / __2____月 month 至 To _2015__年 year / __6____月 month		
內容約 1500 字(至少附上 3 張照片)(請簡單描述照片內容) Report About 1500words (attached with 3 pictures at least)(Please describe your pictures shortly)			
<p style="text-align: center;">學習方面</p> <p>我選修了黃宗顯教授的學校經營與管理專題研究。旁聽了呂明蓁老師的質的研究法，以及蕭佳純老師的高等教育統計軟件應用。也層旁聽過徐綺穗教授的行動研究課程，但因為各種原因，我沒有堅持聽完。總體來講，通過在貴校學習的這短短一學期的時間，我能深切體會到貴校教育系教師學識深厚、教學科研並重、尊重學生學習權力和需求的精神。我喜歡每一門我聽過的課程，並且十分珍視每一次學習的機會。黃宗顯教授的課程內容充實有分量，不僅能介紹學校管理學術界最新理論成果，而且每次課程的前半段都會有提問環節，促進師生交流和學生課後讀書。由於每次主題報告之後，每位學生都要寫書面作業，所以，我比在之前學校更用心讀書。之所以選擇旁聽研究方法課，一方面是因為我需要工具性的知識幫助我完成畢業論文，另一方面是因為我希望能對比首都師範大學的教育研究方法課上所授內容，看看兩地之間有什麼差異。呂明蓁老師每節課都能簡明扼要的把某一種質性研究法的核心講清楚。在學生小組報告過程中老師也能隨時發現問題，並在其報告完成之後組織全班同學進行討論。通過聽台灣同學的小組報告和他們的論文選題分享，我感覺台灣的學術確實比較精緻。注重細節，選題自由、小而精彩，是我們那邊所不具備的。蕭佳純老師上課思路清晰，能把研究的主要分析思路結合 spss 操作步驟簡單明瞭的介紹給學生。並且課堂上，蕭佳純老師也常常分享她的學習經歷和人生哲理，讓我覺得枯燥的數字因為老師而變得更有意思了。綜合來看，我聽過的這些課的上課形式與我們北京的課程沒有任何差異。但因為老師更具國際視野或更側重學理傳授，以及學生思維的差異，讓我覺得這裡學到了很多東西。</p> <p>除了上課，我也經常去圖書館自習。貴校圖書館網絡資源使用方便，英文圖書豐富。設施方面，每個人都能有獨立的學習空間，讓我感覺很自在，能長時間專心致志地看書。這段是時間還有特別的學習體驗。那就是有一次被一位有三個孩子的媽媽級的同學熱情地邀請到家裡進行小組討論。我們小組三人邊吃邊討論。當完製作完成報告所需 ppt 之後，還一起交流了一些台灣與北京不同的生活趣事。一方面我感覺集體學習比想像中的更輕鬆愉快，另一方面我也感受</p>			

到人與人之間的距離竟然如此之近，短短的時間我也能有幸步入了台灣人的家庭。

生活方面

衣食住行、事無巨細我都受到了來自各方面的幫助和照顧。志工很稱職地幫忙跑註冊手續和介紹校園生活。班上同學也告訴我哪裡有好吃的東西，去那裡玩以及怎麼去玩。我也受到同學邀請一起去打保齡球、去逛大東夜市。在圖書館洗手間曾經遺失手機，也被一個陌生女生拾起還給了我。被蚊子咬包而過敏的時候也有同學借我藥膏。在水都游泳館游泳，也接受陌生人的泳姿指導。等等這些充滿人情味的事情讓我很感動。台灣是一個處處充滿愛的地方。能生活在這裡，我感覺很幸福。感謝我遇到的所有人。感謝貴校提供這次交換的機會。

交流體悟

第一，兩岸年輕人確實需要加強交流，不能因為政治和歷史幹擾了文化交流。大陸和臺灣有很大的文化差異，我感受到許多文化衝擊。例如，臺灣會稱女生為“小姐”。在北京非正式情況下，“小姐”是帶有歧視意味的貶義詞。還有，不止一個人問我，“北京是不是空氣很不好”，“是不是冬天很冷”，“是不是不民主、不自由”這種無從回答的、莫名其妙的問題，很尷尬。

第二，人類應該保護環境。在臺灣這片土地上，人與環境和諧共存。主要依靠一大批有著長遠眼光、熱愛自然的人民在保護這片土地。我們旅遊過程中，發展臺灣交通極其不方面，後來才知道是為了保護環境而不修建公路。一瞬間覺得為了子孫後代，我們路上辛苦一點也是值得的。

第三，以一顆開放的心態去體悟新的生活，把每個人都當做獨特的個體來審視。因為臺灣的氣候、語言、食物、思維方式等等都和北京有很大不同。特別是吃不好，睡不好，交通不方便，剛來的時候我很痛苦。但是後來，一方面每個月都出去旅遊，用美麗的風景逃避生活。另一方面轉變觀念，盡可能像台南當地人一樣生活。拋棄以前對臺灣所有美好的刻板印象，努力以客觀的態度重新去審視每一個人。每一個臺灣人都是不一樣的，有我們可以接受的一面也有我們不能接受的一面。最重要的是，個體不能代表全部。新聞報導都是片面的，不要只從媒體來看世界。

以下是首都師範大學交換生合影，以及一些我們在台灣旅行時拍攝的照片。



2015年3月5日首都师范大学来台南大学交换生聚餐

