

交換學生心得報告

獲補助年度： (非教育部學海系列補助者免填)
姓名：林羿君
學號：
系所：經營與管理學系
交換國別：中國
交換學校：首都師範大學
交換院所：管理學院
交換期間：2014 年 9 月 14 日至 2015 年 1 月 18 日

字數約 1000~2000 字(請按下列標題填寫，撰寫時請勿刪除標題)

1. 緣起

從大一的時候就一直想著在大學這四年一定要找機會去當交換學生，想趁還是學生的時候，去看看這外面的世界，體驗不同地區的教學方式，所以挑了學校課業不那麼繁重的大四出國交換，在我作了這個決定以後，很感謝我的父母以及老師都非常的支持我，提供了我許多的協助，讓我能夠順利獲得交換學生的資格，有機會到國外看看。

2. 研修學校簡介

我這次研修的學校是位於北京的首都師範大學，這所大學是一所包含了文、理、工、管、法、教育、外語、藝術等專業的綜合性師範大學。也是目前北京重點投入建設的重點大學，因此，學校

常常在施工，建設新的大樓，塵土瀰漫。雖然如此，但是校內的軟、硬體設備還是有待提升。

3. 國外研修之課程學習(課內)

從小的時候就常常聽師長們提起：「你們再不努力點，中國的學生就要贏過你們了。」之類的話，所以在上課的時候我很認真地觀察當地學生上課的情形，發現他們真的很認真，上課非常準時，可能也是在這樣的環境下，我也很認真想要表現出台灣學生認真向學的模樣，認真聽講、勤作筆記，而且老師們上課也都很認真，也很關心我上課時的學習狀況，同學們也很熱心，在我上課聽不懂的時候下課也會跟我再講解一遍，而且這所學校是沒有期中考的，只有一次期末考，想要臨時抱佛腳是行不通的，得在平時就有一點一點地複習，才不會到期末考時像無頭蒼蠅依樣不知所措。

4. 國外研修之生活學習(課外)

在平常的課餘時間我們這些港台的交流生常常相約一起去走訪名勝古蹟，很慶幸我選的是在北京交換，一些重點文物都在這：長城、故宮、頤和園...等，而且北京還有很多特色老胡同，在這座新舊交融的城市可以看到許多形形色色的人，體驗不同的文化。我們也常常趁著放長假的時候到遠一點的地方玩，如哈爾濱、青島、

天津、杭州...等等，原本待在北京會覺得這裡的人都很沒禮貌，但是當我走出北京這個城市以後才發現，原來不是整個中國都是這樣的，因為北京有很多外來的勞工，所以降低了他們的文化水平，在中國別的地方還是有很多彬彬有禮、富有文化的人們，果然讀萬卷書不如行萬里路，每一次的旅行都讓我感受到了不同的風土民情，我覺得都是很好的經歷。

5. 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 去了中國以後，我真的覺得當個台灣人是件非常幸福的事情，在台灣看不到沒有門的公廁以及隨地大小便的場景。
2. 在這裡交了一個朋友，他對我說：「上課爬不起來就是一件對自己不負責任的事情。」所以即使在只有-2度C的早晨，我也會起床去上早八。
3. 看到同學們都準時上課，連遲到一兩分鐘我都覺得不好意思，所以也養成了準時上課的習慣。
4. 遊覽了幾個城市以後，遇見了不同形形色色的人，發現唯有多充實自己，更加謙虛，才能更得到別人的尊重。

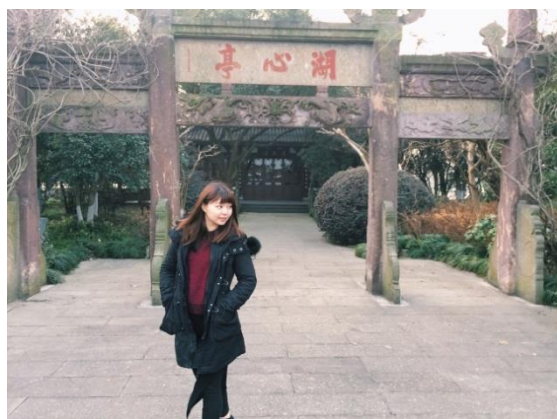
6. 感想與建議

能到大陸當交換生我覺得是個很不錯的體驗，除了看景，也看人，很多大樓、商場的建設非常的富麗堂皇，但是有些人的個人行為總是

會令人瞠目結舌，雖然看久了也就見怪不怪，但是會暗自的提醒自己，千萬不能成為那樣的人。此外，遊歷許多名川、大山後更知道自己的渺小，要自己別忘記縮小自己，敞開心胸來接受這個世界，才更能看到這世界更多不同的面貌。

而我的建議就是：希望學校在與姊妹校簽訂合約的時候，細節能夠簽定清楚，才不會導致學生到了那邊以後無所適從、求助無門。

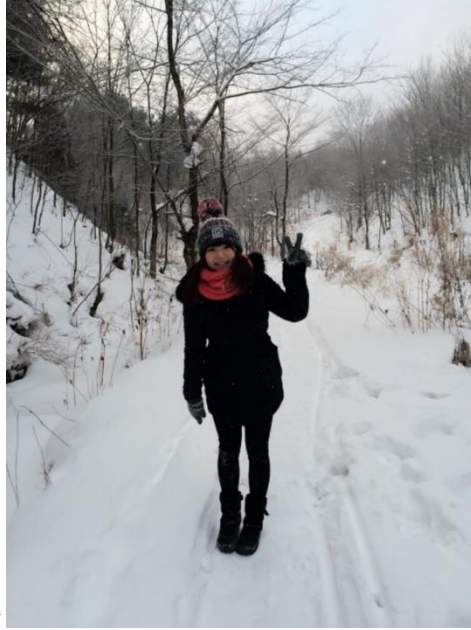
7.照片(請簡單描述照片情景)



在學期結束後，自己到杭州遊玩



在期末時與室友與台



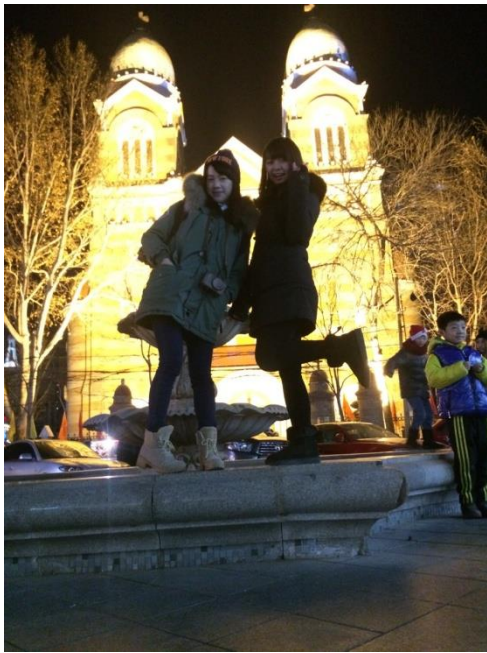
灣交換生逛年貨大街



哈爾濱冰雕節-



港台交換生一起去長城



聖誕節到天津-西開教堂