

國立臺南大學  
National University of Tainan  
姐妹校交換學生心得報告  
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	楊寧	國籍 Nationality	中國大陸
學號 School No.	EX1030023		
交換系所 Host Department	文化與自然資源學系		
原學校 Home University	首都師範大學		
原系所 Home Department	漢語言文學		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____2014__年 year / ____9_月 month 至 To _2015____年 year / ____1_月 month		

帶著“交換生”的頭銜，我來到台灣。作為一個讓我幻想了許久的地方，對它的期許與嚮往當然不言而喻。那麼，當我真正地來到這個地方生活，它呈現給我的，又是怎樣的圖景呢？

生活篇——

生活所涵括的內容無外乎衣食住行。而作為一名來自北方的學生，必定會遇到一些生活習俗方面的差異。比如台南市的交通以機車為主，沒有駕照的我們只能選擇走路或者騎腳踏車。而在飲食方面，重口味的我們被台灣人民口味的清淡所震驚，同時也被嗜甜的口味折磨的哭笑不得。最後實在忍受不了的我們只得在家中開起了火，準備過上自給自足的生活。

但是台灣的美景可是看也看不夠的哇，即便只能乘著火車遊遍台灣，也是非常值得的經歷。從第一次坐火車驚詫於車廂的安靜，到發現手中的垃圾總是拿了很久卻沒有垃圾桶可以投放，從經常被人問道“來玩還是來讀書”，到請別人幫忙還聽到別人說謝謝，很多新奇的感受，我在慢慢地習慣並融入。台灣人很熱情，很懂禮貌，很貼心，就連飲品店都是那樣貼心地為你調試適合你口味的飲料，食物也專門為素食的人們區分開，垃圾分類不僅成為每個居民早已養成的良好的環保習慣，街道上也十分乾淨整潔，沒有人隨處亂扔垃圾。整體上來說，這是一個安靜的地方，甚至連狗狗都不會大聲地叫，這是我後來才發現的事情，感覺很有趣。



（這張照片是我隨意拍攝的台南的街道，機車統領的城市，對於我們有點寸步難行）

台灣人民很注重飲食，因此與飲食有關的一切東西都是重中之重，早在北京就已經聽聞台灣的夜市以及各種小吃非常的出名。光是從電視上看到就已經口水直流，因此剛到這裡第一件事就是衝到夜市，滿足一下好奇心。夜市似乎是台灣人愛熱鬧、愛美食的縮影。大家都喜歡和同伴成群結伴地到夜市吃吃喝喝玩玩，一個夜市可以滿足各類族群各個階層的人需求。一直逛吃到午夜，整個城市似乎也成為不夜城。

#### 文化篇

作為華夏民族的後代，台灣與大陸從整體上來說大同小異，雖然許多風俗習慣與生活方式有諸多差異，但一脈相承的傳統美德是從來沒有改變的。台灣人口的構成也是比較複雜，少部分的原住民也就是高山族，加上外省人也就是客家人與閩南人，無論是從語言還是習俗方面都是有些差異的，再加上之前日本的殖民統治，因此台灣的文化算得上多元。對於我來說，來到台灣最想要瞭解的也是這一部分。和中國大陸相比，台灣的平均人口密度算是小得驚人，因此無論是從政治還是日常生活方面都會便捷很多，大家都會非常注重自身的權利，一旦自己的權利受到了動搖，就

會通過各種方式申訴。來到台灣之後特別喜歡看新聞節目，但對於我來說那和綜藝節目沒有甚麼差別，一隻貓跑上房頂也會被幾家電視台輪番報道，大家你一眼我一語熱論起來，更不用說選舉期間的盛況了，每次打開電視都好像在看一場場辯論會加上批鬥會，原來選舉這麼政治化的東西已經成為百姓生活的日常，因為那是關係到自己現實生活的一個重大決策，當然要好好行使自己的權利。一開始都會以為台灣人民是政治的狂熱愛好者，開口閉口都要大談政治，甚至去麵包店買個麵包都要被老闆拉住談上半個小時的大陸與台灣政治的異同，讓我不知道該說些甚麼好。台灣熱愛綜藝、熱愛宗教、熱愛旅行、熱愛咖啡，總的來說，台灣人熱愛生活，並且很會生活。他們溫柔地對待同胞、同伴、動物，他們的溫柔體現在國民素質整體良好，文化水準中等偏上，對於多元文化的接受程度也值得稱贊。而讓我豎起大拇指的一點是，台灣非常注重對於自身文化的保存與建設，古老的讓他古老，現代的不斷更加現代，無論是年輕人還是中老年人都對自己家鄉的文化進行著傳承與創新，他們用自身的行動為下一代創造著更加優越的環境。在這個城市裡，你只會更加積極主動地履行著自己地責任與義務，大家在彼此關照也在彼此影響。

(圖片為在捷運的博愛座上看書的老人)

