

國立臺南大學  
National University of Tainan  
姐妹校交換學生心得報告  
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	柳盛	國籍 Nationality	中國
學號 School No.	Ex1030013		
交換系所 Host Department	柳盛		
原學校 Home University	華東師範大學		
原系所 Home Department	體育系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ___2014___年 year / ___9___月 month 至 To ___2015___年 year / ___1___月 month		

有幸得到了台南大學的這次交換機會，我能夠在臺灣這個美麗的地方生活半年。我也在這半年裡體驗到了許多人生的可能性。

在本學期中，我修了排球，運動訓練，運動與健康，邏輯思維，臺灣文化史五門課程。剛上課的時，我發現教授的語速偏快，自己的筆記也不能記得很快。但是後來在下課後上到學校的官方網站下載了教授上課的文稿，仔細閱讀教授上課指定的參考數目，後來漸漸適應了學習節奏。我發現課堂也相對比較開放，同學可以自由提問，最有意思的是學生上課可以吃飯。在課堂上我還認識了一群能一起玩一起學的好夥伴。在這種快樂的氛圍裡，我度過了非常難忘的一學期。各位老師雖然教學方法不同，政治傾向各異，但他們對中華文化的熱愛是一致的，他們對學術的態度認真、專業，對學生的關懷體貼、真摯，讓我非常欽佩。

在台南的生活比較悠閒，生活節奏比較慢，空氣也比較清新，美食也特別多，每天我都會早起去呼吸新鮮空氣。同學也都很好相處，我們會經常出去玩，彼此交流增進感情。元旦和同伴同學組團遊歷阿里山，大家騎機車一起去玩的感覺未曾體驗過，此次經歷真是體驗到了不同的人生。還有參加了【2014 精彩兩岸漾世代】在地生活美學活動，與來自大陸各地的學生一起交流各自進修經驗還一同遊玩臺灣各處名勝古跡所到之處有中南禪寺，台灣最美花園「華陶窯」，還有逢甲夜市。不僅風景好，路途中鄭又平教授還講解臺灣的文化和兩岸關係，使我對臺灣有了重新看法。

我發現這裡的人們都很團結，彼此相處都很和睦，而且有很濃厚的宗教氛圍，各自都有信仰，生活都是有目標充滿希望。有幸在台南大學進修期間參加了校慶活動，校慶的運動會開展了好幾個星期，進行的如火如荼，讓人也感覺到了大家的團結。

一個學期的臺灣生活，讓我對臺灣社會也有了不少的感觸。首先，臺灣是一個人情社會，不是說在那裡動輒就要找關係、走後門，而是說那是一個充滿人情味兒的社會，人與人之間的關係和睦友善、禮貌文明。在臺灣生活的這幾個月，無論是校園生活還是旅行途中，總會遇到好心的臺灣人給我們提供種種幫助。當他們聽出我們的大陸口音的時候，往往愈發親切和藹。通常就是一些不經意的細節，讓人頗為感動。其次，臺灣是一個尊重文化的地方。在這裡，博物館、圖書館、藝術展隨處可見。知識份子、藝術家、科學家受到全社會的推崇，在社會上享有極高的聲譽。最後我要說，臺灣是一個“混亂”但又有序的社會。她在政治上、在國家認同上的確是混亂的，但在普通人的生活中，她是安定有序的。臺灣讓我相信，一個普通人，只要不違法，勤奮上進，願意為生活努力打拼，他可以過得很幸福。

無論是學習還是生活，臺灣的這半年都帶給了我許多的啟迪。我感覺這次的收穫是能影響

一生的，感謝華東師範大學給了我這次難得的成長機會。

中 南 禪 寺 圖 :



阿 里 山 圖 :

