

國立臺南大學
National University of Tainan
姐妹校交換學生心得報告
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	馬宇婷	國籍 Nationality	中國
學號 School No.	台南大學		
交換系所 Host Department	教育學系		
原學校 Home University	首都師範大學		
原系所 Home Department	初等教育學院		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____2014__年 year / ____9__月 month 至 To ____2015__年 year / ____1__月 month		

赴台南大學交換生心得

光陰荏苒日月如梭，短短的半年就過去了，坐在電腦面前，一邊敲擊鍵盤，一邊回想：從一開始焦躁地等待來台手續的辦理，到來台後頭一段時間的慢慢適應與探索，再到學習生活慢慢上正軌、參與各種學術活動、四出體驗風土人情，一直到最後與在臺灣的老師和朋友們依依不捨的聚會與道別，在臺灣的五個月給我留下了數不盡的難忘回憶，豈是一篇短短的心得體會所能概括的。心存感激，特此感謝前輩們傳授的經驗、熱心的臺灣老師同學還有教官阿姨們的幫助和建議。

初乍臺灣，新鮮和好奇，不言而喻。但與此同時，接踵而來的問題需要我們解決。想必我的經驗與體會對各位後來者大概也還有些用處。草文一篇，粗枝大葉。但我相信每一字每一句都是心底話，都是自我最真實、最深刻的感悟。

到臺灣，我們首當其衝關注的便是校園學習環境和學校周邊的生活。毋庸置疑，隨後的選課、住宿、課程、社團、用餐、出行。。。總總的不熟悉，也會給我們帶來不少困擾。但不必擔心，其中不乏終南捷徑。

一般而言，交換生都是需要用加簽的形式進行選課的。何為加簽？則是備妥相關檔，在課堂上獲得老師簽字同意，到相關係所辦公室登記，就可以選上任何想修習的課程。這是對於交換生來說非常重要的一個步驟，因為想修讀的一些課程，哪怕因為非本專業、人數已滿或者沒有修先修課程而在系統中無法選上，都可以通過加簽的步驟來將自己加入到課程名單中。

經過一兩個星期的適應，慢慢的融入臺灣的生活模式。學習、觀光和生活並行就變得尤為的重要。

就學習而已，總體感覺，臺灣大學的上課模式與大陸高校相差無幾，大陸生在學習方法上並不需要很急劇的改變，但不同老師也有不同的層次和上課特色。某些特殊的課程會有特別的上課形式與評分要求，例如藝術學院有一些外國老師上課、全英文教學的專業課程；對外考察、設計鑒賞、團隊合作、英語表達和搜集整理資料都有一定的要求。但我認為最為看重的應是團隊合作。就我而言，十門課程基本都不乏團隊合作的作業。顧名思義就是訓練我們團隊合作所產生的一種優勢，在其中個人優勢是無法起到決定性的作用。我們只有知道共同的目標以及個體的優勢分配和權衡。各取所長，充分發揮團隊優勢，從而得到最大的成功。

交換生在選課上的自由度是非常寬鬆的，可以多選各個系所的課程，廣泛接觸自己有興趣的領域。圖書館紙制和電子資料，特別是英文資料，規模比絕大多數大陸高校要龐大，是值得好好利用的一筆資源。利用在臺灣的日子搜集資料，聽取相關老師的意見，開展初步的研讀，廣交臺灣的朋友。一一不能少。來臺灣會有很多時間會花在遊玩與交流活動上，恐怕就會懈怠了學業。該何去何從？如何取捨？不學習不行，辜負了父母對不起自己。不遊玩不行，枉費了此行抱憾終生。這時候，在限定的時間內有品質完成任務就至關的重要了。做事適時，合理計畫。簡而言之，這是一個“擠時間”的過程。甚至之前選課階段的選擇搭配在這裡也發揮了它的作用。這可講究“快，精，准”的制勝法門。選課要果斷快速，課程要集中精力，從中獲益，根據不同的課程應分輕重緩急，準確判斷。小小見解，希望對君有所幫助。但有機會在不太熟悉的環境中自行安排學習計畫，編排課程表，挖掘學習資料，與不同領域的老師打交道，這將會對我們未來的學習和生活會有多麼莫大的幫助。

在臺灣，上課課堂氣氛通常比較活躍，絕大部分老師沒有架子，用平易近人來形容也算貼切，通常課上時常會有相當熱烈以至激烈的討論，課間閒聊也可見老師與同學打成一片。但共性寓於個性之中，不同的老師也各是別具一格，各懷本領。對於我們這些大都剛愎自用，桀傲不馴的年輕人們。是一個學習和借鑒的好榜樣。老師對於認真與熱情的學生也是頗有關照，特別是一些與大陸有廣泛交流或有意與大陸學生接觸的老師，經常還會帶大陸學生四處遊玩、聚餐或給予在各課堂上發言的機會。如果恰合與某位老師志趣相投，各抒己見，集思廣益。對於我們也是受益終生的。

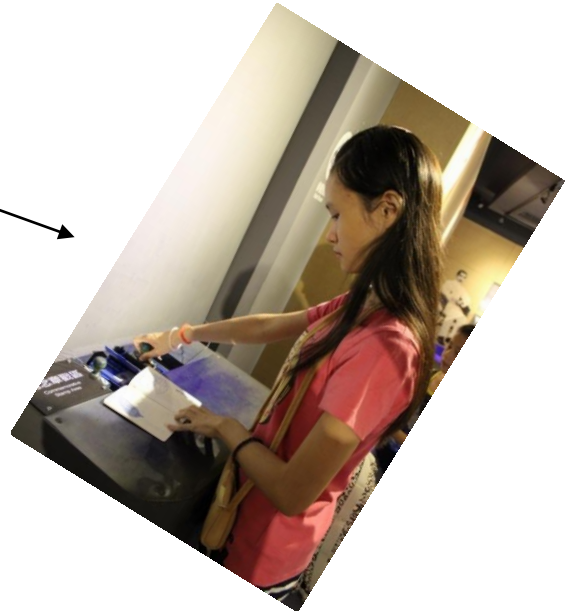
接著說到遊玩，真是一言難盡。來到傳說中的寶島臺灣，怎麼能錯過吃喝玩樂。合理安排時間，兼顧學業。就變成了一門學問。首先在選課的時候就儘量將課程密集安排在三四天內，這樣算上週末，一周能夠騰出三四天的時間來遊覽。剛開始屬於摸索的階段，所慶倖的是繁體字還是可以看得懂的。建議先在臺北市內逛逛，既看風景又積累出行經驗，算是不錯的選擇。臺北亦是一多元化的大都市，各種藝術文化活動，遍佈各處的歷史文物古跡，相對邊遠地區的自然風光，還有隨處可見的、各種層次的購物、娛樂與飲食地點，能滿足各種不同的喜好。總統府及中正紀念堂、國父紀念館、101大樓周圍和信義區主要的商業區、誠品書店、萬華龍山寺、淡水、幾個主要的夜市(士林、公館、師大路)等，都是不得不去的地方。讓人意猶未盡，念念不忘。至於交通方面，臺灣的公交系統算得上四通八達。台鐵、高鐵和各客運公司是旅行在外必不可免的運輸工具，相對於中南部的交通就沒有北部那麼發達，因此在行程安排與交通的銜接也是至關重要的。如果是自己出去玩的話，上網查時刻表和前人的經驗是不可少的步驟。臺灣的網路資訊發達，可以很輕易地查到要去的地方的旅遊介紹，交通狀況，以及別人分享的經驗。平心而論，臺灣的一些著名旅遊點，並非想像中青山綠水，有的甚至“相見不如聞名”。但臺灣對人文資源與自然風光的開發保護明顯略高一籌，配套設施也普遍比大陸完善，創新優化的理念也無處不在。行走于此，無拘無束，舒適愜意。對於臺灣的東海岸和中南部，有著與北部截然不同的生活環境和人文氣息。台南的濃重歷史文化積澱，墾丁和花蓮、宜蘭伴山臨海，台中高樓林立，車水馬龍。南北差異，各有千秋。具體該怎麼玩怎麼做，就不再贅述了，只要你懷有一顆好奇心，遍地都是寶。用自己的眼睛去看，用自己的心去感受，用自己的腳去丈量，去發現屬於你自己的臺灣吧。

在臺灣的收穫，點點滴滴，每每感動。遠遠超乎我的想像。無窮的新鮮感觸和意想不到的驚喜充實著我在台每一天的生活。有很多事情值得留戀，有很多的瞬間無法忘懷，除了感謝還是感謝。但願這份情可以傳到海峽彼岸，捎去我的思念和祝福。一聲珍重，我的朋友們。後會有期。



海邊，靜謐的一切。

每一處都留
下一個印
章，紀念我
曾經到過的
地方。



（正逢賞葉時）