

國立臺南大學

(體育四)

交換學生心得報告

學生姓名：楊佳霖

2014年__06__月__18__日

交換學生心得報告

獲補助年度：(非教育部學海系列補助者免填)
姓名：楊佳霖
學號：
系所：體育系
交換國別：中國
交換學校：大陸華南師範大學
交換院所：體育科學學院
交換期間：2014年02月19日至2014年05月28日

字數約 1000~2000 字

1. 緣起

透過本校圖書館布告欄得知交換學生的申請計畫，得知訊息時，還在思考是否提出申請，而班上的另一位同學也得知此訊息，便主動與我探討且鼓勵我邀約一同提出申請，然而得知兩人申請通過並獲得補助時，相當高興自己有機會以交換學生的身分代表學校至國外交流，也因為這突如其來的喜訊，令曾未出國的我措手不及，當時，體育系正在籌備兩年一度榮聖的體育發表會，得知交換生入取資格能夠延緩，致使我能全心將校內的課業及活動完成，也給自己充足的時間做好出國學習的準備，最終在大學最後的一學期出發至中國交換學生。

2. 研修學校簡介—大陸華南師範大學

華南師範大學始建於1933年，是一所學科門類齊全的國家“211工程”重點建設大學和廣東省省屬重點大學。學校現有廣州石牌、廣州大學城和南海3個校區，佔地面積共3079畝，校舍面積共126萬平方米。校園景色怡人，人文景觀遍布，文化氣息濃厚，為廣大師生提供了良好的學習、工作和生活環境。

80年來，學校數易校名，幾度遷徙，雖歷經滄桑，卻弦歌不輟。一代又一代華師人秉承勤勤大學師範學院“研究高深學術，養成社會之專門人才”的優良傳統，承傳南方大學“忠誠團結，樸實虛心，勤勞勇敢，實事求是”的革命精神，踐行“艱苦奮鬥、嚴謹治學、求實創新、為人師表”的校訓，筭路藍縷，薪火相傳，共同鑄就了學校今天的繁榮與發展。

學校自建國之初就開始面向全國招生，現招生範圍包括港、澳、台在內的全國34個省、自治區、直轄市、特別行政區。

目前，學校正堅持以加強內涵建設和提高辦學質量為核心，立足推進教師教育改革創新，立足服務廣東經濟社會新發展，大力實施學術立校、人才興校、科研強校、開放活校四大戰略，全面推進各領域的改革發展，凝練優勢，彰顯特色，增強實力，為建成特色鮮明的高水平教學研究型大學而努力。

3. 國外研修之課程學習(課內)

學校課程安排的教學試教，與教師及同儕間多於交流討論。

定向越野的實務課程。

體育遊戲教學設計與實務運用。

參與校內院所各項運動球類競賽。

參與學校研討講座。

觀摩本科生畢業論文發表。

4. 國外研修之生活學習(課外)

認識廣州大學城的環境，學習搭地鐵、公交車。

瞭解地區文化遺址及特色飲食。

學校文化特色活動三七女生節。

參與廣州大學城運動夜跑活動。

參與深圳國際留學生聯誼交流。

參訪廣州進出口交易貿易展。

參訪香港進出口交易貿易展。

利用課後閒暇時間閱讀課外書籍，提升未來應具備的能力。

5. 研修之具體效益(請條列式列舉)

提升獨立自主的能力。

提升人際互動的能力。

瞭解兩岸文化交流。

了解在地特色文化。

學習不同的課程知識。

6. 感想與建議

這是我第一次的出國經驗，有夠藉由交換生的身分走訪其它國家，增廣自己的見聞，也使自己獲得更多的學習機會，在這次的學習過程中，提升許多以往較為薄弱的能力，一個人去到一個陌生的地區，起初都必須靠自己，但一定都會遇到許多的問題以及需要他人協助的時候，逐漸的你就會主動的去詢問解惑，從過程中也就開始不斷的累積新的經驗以及提升學習新的能力。勇敢的走向國際能夠擁有更多的學習機會，畢竟每個國家地區都擁有自己的文化特色，藉由短期的居住生活能夠融入其中，獲取更多成長學習的機會。

然而，在過程中並非凡事都是如此順利，但所接觸的事物，所有的互動，所有的學習，都將成為自身最寶貴的經驗。

7. 照片(請簡單描述照片情景)