

國立臺南大學  
National University of Tainan  
姐妹校交換學生心得報告  
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	葛瓊	國籍 Nationality	中國
學號 School No			
交換系所 Host Department	教育學系		
原學校 Home University	首都師範大學		
原系所 Home Department	1 2 級教育學院教育系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From ____ 2 0 1 4 _年 year / __ 2 __月 month 至 To ____ 2 0 1 4 _年 year / __ 6 __月 month		
內容約 1500 字(至少附上 3 張照片)(請簡單描述照片內容) Report About 1500words (attached with 3 pictures at least)(Please describe your pictures shortly)			
<h3>心得報告</h3> <p>不知不覺來臺灣已經 4 個多月了，說實話雖然很短卻感覺過了一個世紀，擺脫原來熟悉的人群和場所，來到陌生的臺灣，有過激動欣喜，也有過迷茫。但總的來說這是一次難忘而且值得的經歷。</p> <p>首先在這的生活是很愜意的，台南一個崇尚慢生活節奏的城市，你可以在落日的余暉中和三五好友在操場上跑步，交流，唱歌。台南一個承載許多歷史的古城，你可以在香煙中和古代名人來次深度對話。台南，一個交通不便卻狹小的地方，你可以康是美屈臣氏頻繁出入。台南，國立台南大學的所在地，後門的水餃寶寶，香草亭的雞排，前側門的泡泡屋，一本花田，每週的早安美芝城，這些我們鍾愛的餐飲，很快就要對你們說再見了，學餐的被吐槽的食物，每週二和四的吉他演奏，冷氣特足的教室以及親愛的宿舍，再見！謝謝你們組成了我在台南生活的每一天。</p>			

當然，來這也不得不說一下學習，首先課堂和在大陸學校沒什麼差別，選了八門課，蹭了兩門課，因此閒置時間較多，幾乎每天都有半天時間是不需要到課堂的。幾乎所有課都是報告加期中期末考試，在期中和期末會小忙一陣。學校圖書館每天早上開的有點晚，這是我一直鬱悶的事情，但學校圖書館有影音播放室，剛來時天天去看電影，很愜意。臺灣的誠品書局環境好，藏書多，涼爽，沒事的時候泡一天是人生一大幸福事。我的比較教育老師是一個充滿激情，對學子寄予厚望，堅持自我又尊重別人的好老師，教育法規的兩個老師一個幽默，一個和藹。媒體設計的老師帥氣，即使我是一位蹭課的，依然耐心的教導我。

很感謝這兒同學及老師的照顧，來時的各種註冊，志工一直陪伴，各種事情的辦理，負責老師總是笑臉解答。從學校的老師及同學身上我學到了隨時要感謝幫助過你的人，熱情對待每一個人。

所有人也不會錯過來幾次說走就走的旅行，感受一下臺灣的秀麗風景，台東，花蓮，宜蘭，被稱作臺灣的一片淨土，這裡高山流水，碧海藍天，朝日溫泉，麻糬小吃，讓你的浮躁的心安靜下來的好去處，對有些常年住在這的人來說也許會產生好山好水好無聊的感覺，但對我們來說是不會的，就盡情享受吧。臺北，臺灣首都，初次去的時候，我們感覺回到了北京，一下子節奏就快了，時尚感強了。嘉義，阿里山的姑娘，台中日月潭的浩淼。高雄夢時代——當我回到大陸，回憶起來，這應該會像一個夢吧。

记得奕霏姐说过我们可能為考試失利而傷心，可能為繁瑣小事而煩惱，可能

為和人爭辯而憤怒...但是，絕對不會為來到這裡交換而後悔！

最後想說的是想要真正瞭解一件事物，你只有深入其中，大陸也不错，大陸並不像我們想的那樣可怕，也不像傳說中那樣封閉，她是一個幅員遼闊的歷史悠久的魅力地域，這裡有變化分明的四季，有性格迥異的人群，山東好客，北京包容，東北豪爽。在自己獨特的國情裡，她不得不以自己的制度，自己的步伐去管理去發展。曾經她在過去的歲月裡遭受過苦難，當今，她努力讓自己變得更好，未來我相信她會擁有燦爛的前程。希望你們會喜歡上大陸，萌生想要去大陸的好奇心或是衝動感，**my friends, come on!**

第一次班级聚餐，我的生日  
一来就感觉同学和老师的热情，很幸福





同学官萱的生日，来辽最大的收获  
认识了一群可爱善良的幽默的台湾同学



台灣山清水秀人美

在旅途中学习到不少的道理  
生存技能和做人的道理

