

# 國立臺南大學

教育學系 教三乙班

交換學生心得報告

學生姓名：陳奕霏

2014 年 6 月 19 日

# 交換學生心得報告

---

獲補助年度： (非教育部學海系列補助者免填)  
姓名：陳奕霏  
學號：  
系所：教育學系  
交換國別：台灣  
交換學校：國立台南大學  
交換院所：教育學院  
交換期間：2014年2月17日至2014年6月22日

---

字數約 1000~2000 字(請按下列標題填寫，撰寫時請勿刪除標題)

## 1.緣起

來台南大學一學期的交換學習生活馬上就要畫上句號了，回想起最初決定來台灣交換也是諸多因素使然。最初關注學校的交換項目是在大二的時候，那時正是剛剛適應大學的生活、精力又很充沛的時候，很希望大學的四年時光能夠有一些不一樣的經歷，去感受一些多元的文化以及有一些自我的挑戰。於是就開始關注學習組織的交換生項目。不過那時由於交換申請的遞交時間已過，也就很遺憾的沒有趕上那一次，於是從大二起就已經決定大三無論如何也要爭取申請通過。等到大三上學期開始申請的時候，恰好台南大學和首師大的第一次合作，於是最終很幸運的來到了台南大學進行交換學習。

## 2.研修學校簡介

國立台南大學位於台南市區裡，台南是台灣的故都，是一個很少有高樓大廈，幾乎沒有超過兩個車道的道路，乍一看並不是高端時尚城市的地方，但這恰恰就是台南該有的模樣。為什麼說這是它該有的模樣，是因為這個地方的文化和他的整體環境很合拍，有很多的古跡和廟宇，所以這樣樸素、簡單就是它該有的樣子，而台南大學也是在這樣的文化下成長著并發展著。台南大學前身是師範學院，所以和我所交換的教育學十分吻合，有機會能感受台灣的大學的教育也很榮幸。

## 3.國外研修之課程學習(課內)

在台南大學我一共修習了四門課程：教育統計（含軟體）、媒體訊息與界面設計、管理學和教育心理學。這四門課程都有一定的難度，四門課程都有期中考試，其中兩門還有期末考試。在這邊上課我體會的和大陸學習最大不同就是考核

形式的不同，大陸只要是必修課程都會有期末考試，所以相對的老師會把期末考試最為很重要的一個考核點。而台南大學並不是所有課程都需要有期中或期末考，所以成績表現就會分散到學期中，老師會以更多的小組報告或課堂活動作為考核的標準，會更加注重應用的方面，不過相對的學生可能對於基本知識的掌握會稍微微弱一些。在這邊學習了一學期后，發現老師們都十分友好，如果有什麼問題，即使在課後也會很熱情的幫忙解答。

#### 4. 國外研修之生活學習(課外)

在台灣這四個多月中，學習之餘的生活也是十分豐富。首先是在學校的活動，我參加了台南大學的手語社和信望愛社的活動，其中可以瞭解到台灣地區的手語發展並且關注了公益事業，參加信望愛社的活動是陪同朋友一起去的，在團契中也瞭解了台灣基督教的發展，學到了很多新知識，並且結識了很多要好的朋友。除此以外，我還在課餘時間聽了一些講座，有一些是關於管理的，還有與就業相關的，這些對我的啓發很多。

我還利用了週末的時間和很多交換生一起出去旅遊，我們會自己安排行程進行準備工作。在履行的過程中也鍛煉了我的獨立自主、果斷勇敢的性格，也慢慢學會在團隊中更好地與人相處，學會增強團隊的凝聚力和向心力。

#### 5. 研修之具體效益(請條列式列舉)

①開闊眼界，增長知識，提高能力。通過在一個不同文化、不同生活習慣的地方學習，可以親身感受很多不一樣的習俗，也需要自己真正克服恐懼去適應和融入，從中可以瞭解很多以前無法從書本上學習到的知識，認識不一樣的人和事物，逐漸去適應接觸不同性格、背景的人，學會處理不同的事情，從中不僅能提高獨立自主的能力，也能夠讓自己變得面對事情越來越豁達和寬容。所謂見多識廣就是這個道理，見識的多了，感受的多了，自然心也就更加開放和豁達了。

②學會多方面思考。一方面是從學習的角度說，感受了不同地區學習的方式和風格以後，讓自己變得會多角度思考問題，不再單一化或十分死板。而且在做事方面因為一切要靠自己，也會變得更加細緻認真，減少犯錯誤或者做事馬馬虎虎。

③學會團隊間的和諧相處。出門要靠朋友這句話一點不假，當離開父母身邊以後在遇到困難時，或者進行某項活動時都需要和朋友以及自己所處的小團隊一起協作努力，如果不能处理好這之間的關係就會十分影響辦事的效率及心情。所以在交換的這段時間里更加理解朋友的可貴，更加學會感恩，學會團隊合作及凝聚。

#### 6. 感想與建議

這個整體的交換學期我非常滿意，因為真的每天都在有所收穫，每天也都在慢慢成長。在學習方面，知識的積累是不容置疑的，我也利用這個期間讀了很多書籍，瞭解了不同的文化知識，增長了見識。同時在學術方面，更加認真的完成作業，學會變得更加自主學習。在性格上，變得更加外向更加願意與人交流，變得更加寬容和隨和。在生活上，更加獨立自主，樂於享受自己當下的生活，這些種種的一切都讓自己變得更加成熟。如果今後有機會，我還希望能夠走出去，見識更廣闊的世界，瞭解更豐富的知識，看看更加美麗的風景，感受更真摯的人情。我希望這樣的交換活動能夠越來越多，辦的越來越好。雖然大家生活背景不同，但我們可以變得更加熟識更加友好。

### 7.照片(請簡單描述照片情景)



(部份交換生與台南大學的學生第一次一起活動——去夜市)



(團契活動——畫彩蛋)