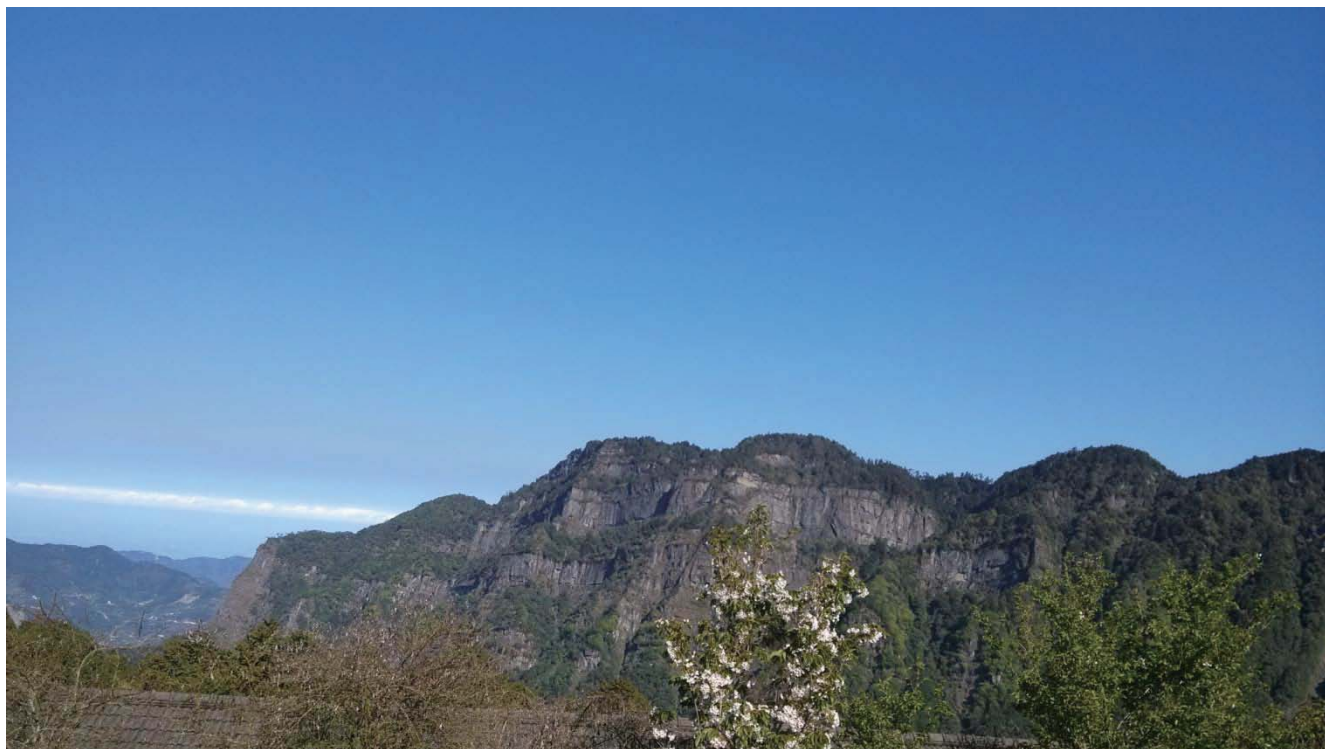


國立臺南大學  
National University of Tainan  
姐妹校交換學生心得報告  
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	陳立歡	國籍 Nationality	中國
學號 School No			
交換系所 Host Department	體育學系		
原學校 Home University	浙江師範大學		
原系所 Home Department	體育學院社會體育專業		
交換交流期間 Exchange Period	自From <u>103</u> 年year / <u>2</u> 月month 至To <u>103</u> 年year / <u>6</u> 月month		
內容約 1500 字(至少附上 3 張照片)(請簡單描述照片內容) Report About 1500 words (attached with 3 pictures at least)(Please describe your pictures shortly)			
<p>台湾风景如画，而台湾的人是画中最美的风景。</p> <p>来台湾之前，通过各种渠道查阅关于台湾以及台南的相关资料，里面介绍了关于台湾以及台南的风光名胜和旅游景点，因此，在心中对台湾的美丽风景也有了一定程度的认识。但是，来台湾之后亲身的所见所感，仍然超出了自己的想象，不由为之兴奋。因为，这里有如诗如画的风景、各种各样的美食和亲切友爱的台湾同胞。在刚来台南第一天的傍晚，我由于习惯和好奇，每到一个新的环境就会去四处走走。在台南大学附近闲逛了半个小时后，发现自己面对错综复杂的十字路找不到回住所的路。于是找到一个路边可能是正在散步的阿姨询问如何回台南大学，然后阿姨很亲切、详细的告诉我回台南大学的路线。在认真听完阿姨的说话后，我按照阿姨指明的方向和路线往台南大学的方向走，在我走到台南大学的正大门时发现阿姨已经回家骑着机车一直跟在我后面怕我找不到回去的路。这个小插曲让我感触良多。</p> <p>来台南大学交换之后才真正明白“无征不信”“百闻不如一见、一见不如实践”的真正含义，从两岸的教育就可以窥见一斑。</p> <p>在来台南大学交换以前，只是在书籍上阅读过西方式的各种教育，在台南大学上课后，真正从细节上感受到了两岸教育的不同。在教学方式上，在大陆基本是填鸭式教学，即老师一个人在上面不停的讲、下面的同学不停的记笔记，而到头来学生连自己学了什么记了什么都不知道；而在台湾的学校，从这几个月的经历来看，老师基本以后发式教学为主，上课分组讨论，有许多互动的环节，能够让学生独立思考和发表自己的见解。在课堂之外，在大陆老师很少主动和学生进行沟通和交流，基本都是老师拿着教学工具来上课，上完课完成任务之后走人，很难有台湾这里的老师会在课间或课下主动和同学聊天、增进师生感情的事情发生。在学生的学习方式上，在大陆很难看见有一个班大多数学生会主动去学习并且进行互动的现象，而在台南大学上课期间，发现台湾的学生上课基本以自学为主，然后课堂进行交流与合作。</p> <p>有幸作为交换生申请到台南大学交换，在这短短的四个半月里，让我获益匪浅。首先，在来台南大学之后，经历了人生中的许多“第一次”，第一看海、在海里游泳、看日出等等，这些美好的回忆必将让我终生难忘。然后，在台南大学独立自由的学习生活是在浙师大所没有。“悠闲是哲学之母”，作为交换生来之前在浙师大两年半时间时，一直忙忙碌碌没有时间和机会真真沉下心来静静思考一些问题，而来台南大学交换之后的独立自由的学习生活让我有了这个机会和时间。在台南大学的四个半月时间中，通过对一些基本的哲学问题不断追问，让</p>			

我慢慢开始真正认识自己、发现自己和思索自己的未来。“知识不如智力；智力不如素质；素质不如觉悟”，在这四个半月的时间，我重新对自己进行了一次彻底的梳理和审视，明白了自己真正想要的是什么，未来的方向在那里。感谢台南大学这段自由的时光。

最后衷心感谢台南大学提供宝贵的交换机会给我们，祝台南大学越办越好、台南大学全体师生身体健康、阖家欢乐。



图一 阿里山的风景



图二 赤坎楼





图三 高雄内江宋江阵比赛



图四 东海大学 Luce Memorial Chapel



图五 易经课谢老师合照