

國立臺南大學
National University of Tainan
姐妹校交換學生心得報告
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	高苗	國籍 Nationality	中國
學號 School No.			
交換系所 Host Department	諮商輔導學系		
原學校 Home University	浙江師範大學		
原系所 Home Department	心理系		
交換交流期間 Exchange Period	自 From 2013年year /9月month 至 To 2014年year /1月month		

內容約 1500 字(至少附上 3 張照片)(請簡單描述照片內容)

Report About 1500 words (attached with 3 pictures at least)(Please describe your pictures shortly)

一開始就想著過來要在學習和吃喝玩樂上都有大豐收的！哈哈，結果雖然沒有吃到很多美食，回去被問起肯定又會被說怎麼那麼不懂珍惜機會啊！但自己就是懶去尋找美食啊，沒辦法。不過在熱心的同學帶領下還是有好幾次機會可以嘗到地道的美食呢~另外，過來這邊的學習還蠻多收穫的。就這個專業來說，這邊的教學會更加具有針對性。跟著這邊碩一的同學一起學習理論，看外文，作報告，一學期下來除了理論知識得到了充實外，自己看外文的水平也提高了不少！另外有機會和碩二的同學一起上課、接案、督導和課堂討論或報告等都讓我對這邊同學那麼認真學習的態度感到深深的佩服，所以這邊的學生也是有很用功的呢！

還沒來的時候就聽說臺灣有好多美麗的風景，來這邊一定要去的地方有哪些，但真到這邊之後，自己一直都沒有什麼時間出去玩。到目前為止，自己就去過臺南安平，高雄、綠島、台東、花蓮和臺北。第一張的照片是 10 月份時到花蓮的清水斷崖拍的。一直對花蓮的海充滿了想象，只可惜那天我們十幾個人到那邊之後天氣不怎麼好，天空比較灰暗，而且還下著雨，潮濕的海風吹過來有一點冬天的味道了！雖然沒有好天氣，但我們仍然玩得很高興，大家打著傘去海邊相互拍照，甚至為了拍得美一點，都不打傘的~所以每一個人的頭髮都濕濕的。哪怕是下著雨的清水斷崖都是那麼美，要是晴空萬里的時候豈不是會更加迷人！以前看到的海，海水都是很多沙子和很混濁的，可是這邊的海水都是碧藍色的，非常清澈！



下面這張照片是 2014 年 1 月 1 日在臺北跨年的時候所拍的。那真的是這一生中又一個既難

忘又充滿辛苦的經歷！來這裡快4個月了自己還沒有去過臺北，想著難得來一次不如趁著跨年去臺北玩幾天再回來，由於接近期末課程也沒有太大負擔了，所以一大早就上網去訂好住宿，買好奔赴臺北的客運車票了。31號還有一整天的課，然後一上完下午的課在同學的幫助下直奔汽車站。哈哈，當時是超級興奮的~結果那晚都沒有睡，看完101的煙火之後我們幾個就在捷運站不知道要去哪裏了！等到3點左右時去總統府準備參加升旗儀式，沒想到隊伍已經排到了很長很長的大馬路了！



最後一張是在臺北那會一個人去陽明山拍的。最喜歡的就是那滿地的楓葉了，隨著風飄落到地上。一個人爬山也是很特別的經歷，隨心所欲地往任何方向走，看沿途不經意落入眼前的風景，雖然一路往上走很累，但看到眼前的風景就會覺得那些累都可以無所謂了。



馬上就結束這短短的一學期了，結束這一段美好的旅程了。我想每一位過來的交換生都會多多少少的有一種不捨的心情，因為每一位同學在這邊都會有難忘的經歷。離別在即，最捨不得的還是一起學習的夥伴們！在這其間一直都受到她們的幫助，總會因為她們熱心的舉動所感動和喜悅。又不知道下次還有沒有機會再見面，或者下次又會是什麼時候才會相遇呢？想到這些總會多一份離愁，不過在這裡發生的每一件事，遇到的每一個人，一起學習和玩樂的時光都會牢牢地印在我的生命中！期待著有緣再見~