

國立臺南大學

特殊教育系

交換學生心得報告

學生姓名：潘諾

2014__年__1__月__22__日

交換學生心得報告

姓名：潘諾

學號：

系所：特殊教育系

交換國別：中國大陸

交換學校：華東師範大學

交換院所：英語學系

交換期間：2013年9月1日至2014年1月11日

1. 關於華師大

華東師範大學為中國名校之一，位於上海市，在中國大陸師大體系裡排名第二，僅次於北京師大，且與同為中國著名高校的交通大學比鄰而居，教學環境與資源都非常可觀。學校共有中山北路與閔行兩個校區，共有19個學院，58個系，70個本科專業，目前有本科生與研究生各14000余人，並有約4000名外國留學生。

第一次踏進華師大的時候，就深深地被學校的佔地之大給震撼了。第一天去學院註冊時走了四十分鐘的路的回憶到今天仍記憶猶新。學校裡面什麼都很大，各個教學樓、院系大樓都很漂亮很壯觀，跟台灣一般小型的大學有著非常大的差異。雖然說著一樣的语言，但是整個校園文化與規格、生活方式等都很不一樣，特別新鮮有趣。

2. 關於上海

上海是中國走在最尖端的城市，與政治中心的首都北京比起來，反而更加的開放與進步。上海經濟發達，有非常多的外國人，因此特別地洋化，但仍然保留了老上海的部分，中西合璧，是個很特別很有韻味的地方。

一想到上海，一般人都會立即想到照片上看過無數次的外灘和東方明珠。上海的確也是個非常適合旅遊的地方，黃浦江兩岸、豫園城隍廟、田子坊、新天地等，都非常有上海味道，與中國其他城市截然不同。

光是上海就有六分之一個台灣大，這樣巨型的、光速發展的都市，絕對可以讓人眼界大開。因此在這樣的大城市留學，學到的、看到的絕對跟台灣很不一樣，視野、思考與理想也都會因此改變，足以令人煥然一新。

3. 關於中國大陸

在出發之前，最多人問我的問題就是「為什麼要去大陸？」，而我的回答是「為什麼不去呢？」。中國是個讓台灣人熟悉又陌生的地方，每天從新聞上也可以看到來自大陸的各種消息，但是其實大多數的台灣人還是一點都不瞭解那個地方，對大陸有太多太多的誤解。

我到了大陸之後，深切的感覺到「來這個地方是對的」。除了上海，我們還有很多的機會到各地去旅遊，例如南京、蘇州、杭州等很多地方。碰過很多事情、

看了無數的風景、認識了不一樣的人，我發覺想像的跟親眼看到的絕對不一樣，大陸並不是只有每天新聞上報的黑心商品和沒素質的旅遊團，這片土地上有非常多的事物值得我去發掘去學習。讀萬卷書不如行萬里路，短短半年裡在這片廣大的土地上我所學到的東西比我過去二十年在台灣學到的多太多了。因此我真的很慶幸當初把握住了這個機會。

4. 關於這趟旅程

這半年對於我來說改變很大。首先，我以前從來沒有出過國，也沒有離開過我的家鄉，第一次出國就是到上海去交換。我學到最重要的就是勇氣與獨立。以前我是一個連自己坐火車都不敢的人，但是獨自在陌生的地方生活，碰過無數的突發狀況要自己解決，辦簽證、改機票、規劃旅行、趕不上火車……每一件事都讓我成長很多。

而在貧富嚴重不均的中國內陸旅遊時，也讓我們學會了感恩；見識到普遍不佳的人民素質後會提醒自己台灣的環境是多麼好；在看到大陸如此競爭的環境下要多麼的努力打拼與讀書讓我們開始反省自己的讀書態度，重新思考自己的未來與規劃，並學習調整自己的心態，在異鄉重新找到自我。

真的很幸運能獲得這個機會，在大學期間能體驗到一個全新的環境，並且從中獲得了無數寶貴的經驗與美好的回憶。我所學到的事情都會轉變為新的動力，讓我成為一個全新的我，並為未來鋪路，創造出更多的可能。也鼓勵想申請交換的同學不需要猶豫，一定也會收穫滿滿，不虛此行。