

國立臺南大學
National University of Tainan
姐妹校交換學生心得報告
Inbound Exchange Student Report

姓名 Name	史馨萍	國籍 Nationality	中國大陸
學號 School No			
交換系所 Host Department	經營與管理學系		
原學校 Home University	華北電力大學（北京）		
原系所 Home Department	工程管理		
交換交流期間 Exchange Period	自 From <u>2013</u> 年 year / <u>2</u> 月 month 至 To <u>2013</u> 年 year / <u>7</u> 月 month		

臺灣之行心得總結

很幸運，能夠參加這次華北電力大學跟臺灣國立台南大學之間的交流活動，讓我有機會深入瞭解臺灣的真實生活。雖然只有短短的四個月時間，但是對我的影響卻十分深遠。在即將離開的日子裡，我想用在學習、生活以及思想變化等幾個方面的感悟對我此次的臺灣之行作一個回顧，為我的臺灣之旅畫上一個圓滿的句號。

一、學習生活篇-----專業感

台南大學有很多很棒的老師，他們在自己的專業研究領域裡都有很突出的表現，無論是在上課時還是在同老師的課餘交流中我都可以很強烈地感受到。課堂愉悅的氣氛讓我對課堂內容很感興趣並且能積極投入其中。雖然我交換的專業與本專業有些偏差，但通過跟老師的交流，我瞭解到很多其他專業方面有趣的知識，開拓了我的知識面。

由於我本學期選的課不多，所以相對來說我在成大的課業壓力並不是很重，但是我依然在台南大學的教學體系中領悟到了很多東西。比如說台南大學的考試制度就與華北電力大學的考試制度有很大不同，這也是整個大陸學校考試制度與臺灣大學考試制度的不同。在台南大學，不僅有期中考、期末考，還有很多的報告和討論。學生們幾乎從一開學就感覺到考試的壓力，所以南大學生們熬夜的次數也高的驚人。相對來說，大陸學生考試的壓力就比較集中在放假前的一個月裡，即俗稱的“考試月”了。暫且不論各自優劣，我只想從報告這種形式的學習考查上談談我的看法。整體來說，這是很好的一種考查形式，它可以讓學生更加深入地去瞭解專業知識，並且報告很多時候是小組共同準備的，這就鍛煉了大家團結合作的能力。這一點，也是我們應該好好學習的地方。

另外一個方面是關於老師教學方式上的不同點。我個人感覺相對於臺灣的老師，大陸學校的老師教學普遍都很嚴肅。南大很多老師上課時氣氛很輕鬆，這讓初來時的我很不適應，似乎都沒有上課的感覺，很輕鬆也很放鬆。站在一個學生的立場，我是比較喜歡這種輕鬆一點的課堂氣氛的，因為我會更加願意去接受知識。

二、生活方面-----舒適感

臺灣整個的生活是很舒適的，不管是那悠閒的生活節奏還是講究的美味小吃，以及人與人之間那種和諧的關係，都極大的提高了臺灣生活的舒適度。可能是因為我生活在台南的緣故吧，更加深刻地感受到那種舒適感。這與北京的快節奏的生活是截然不同的。在臺灣短短的幾個月裡，我們遇到了很多好心的叔叔阿姨，他們無私的幫助和關心讓我們之間建立了親人般的感情。他們都是社會上很普通的人，在別人看來，他們的生活都很平淡，但在我看來，他們生活的都很舒適，我很羨慕他們。在與他們相處的日子裡，讓我對生活品質的定義發生了很大的改變。以前覺得生活品質很大程度上是由金錢來決定的，可現在我終於明白生活得是否舒適是由心態決定的。叔叔阿姨們並不是特別富有的人，他們有一份不高但穩定的收入。但最重要的是，他們都有一顆無私愛人的心。他們生活中的快樂很大一部分來自於幫助別人，他們的內心在幫助別人時得到了滿足。這樣的生活可能在物質上不是很富足，但在精神上卻無比充實。也正是因為如此，他們的生活讓我很真切地感受到了幸福。我終於明白，那才是我真正想要的舒適的生活。在這樣一種生活態度下，我對金錢的作用也有了新的定義，讓我整个人生的價值觀都有了很大的改觀，而我，很慶幸我能有這種改變。

三、思想觀念方面-----滿足感

如果要我對這次臺灣之行做一個評價的話，我只能用“不虛此行”四個字來形容。的確，不同的生活環境讓我有了很多不同的體驗，也使得我在思想觀念方面有了很多的改變。這短短的四個月裡，我經歷了很多事，遇到了很多人，也讓我有了很多新的體悟。這次臺灣之旅對我來說不單單只是一個學習專業知識的機會，更是一個深刻瞭解自己，“找自己”的過程。慶幸的是我得到了滿意的答案，所以我用“滿足感”形容我對我在思想觀念方面的收穫。具體說來體現在我人生觀與價值觀的改變上。正如我前面提到的對於生活品質的定義改變一樣，在確立我的人生觀上，我也由以前的模模糊糊漸漸走向清晰。新的環境，不同的面孔讓我更加明白了我想要追求的是什麼。在這紛繁複雜的社會裡，各種不同的價值觀充斥在我的周圍，讓我找不

到我真正想要什麼。而在臺灣悠閒清靜的四個月裡，讓我真正瞭解到自己是怎麼樣一個人，我真正想要的是怎樣的生活。我不知道如何用言語去說明我現在的人生觀和價值觀，但我懂得了去把握當下，勇敢去追求我想要的東西，我想，這就夠了。

每個人都不知道他一生中有多少驚喜在等著他，就像我從來沒想到有一天我能有機會到臺灣去生活四個月。我不知道未來的日子裡還有哪些驚喜在等著我，但我相信在不遠的將來一定有的，謝謝這次臺灣之旅，是你讓我懂得：人生最重要的就是把握當下，好好珍惜驚喜過後的所得；謝謝這雖短暫卻珍貴的四個月，是你教我明白：以一份感恩的心態和加倍的努力來對待你所得到的！