

國立臺南大學

(英語四)

交換學生出國進修之心得報告

學生姓名：邱欣誼

中華民國_101_年__5__月__8__日

交換學生出國進修之心得報告

姓名：邱欣誼

學號：

系所：英語系

進修國別：日本

進修學校：埼玉大學

進修院所：STEP 生

起訖日期：100 年 10 月 3 日至 101 年 2 月 26 日

很高興能有這個機會到日本作為期半年的交換學生，實是非常寶貴的經驗。行前的行李準備上就花了不少時間，除了證件一定要確定備齊之外，生活用品及衣物也建議全部自行攜帶，因為日本物價高，如果選擇在當地買齊所有生活必需品將會是一筆不小的花費。至於現金的部分，聽從了學姐的建議身上帶了約 20 萬日圓過去，以應付頭幾個月的開銷。由於在跨年時媽媽有來日本找我，所以就順便幫我帶錢過來，省去了在銀行開戶轉帳的煩瑣手續。

我跟韶瑋初抵日本時有點手足無措，因為語言不通加上全部都靠自己，經歷了一番波折才平安到達學校。住宿的部分是一人住一間，有小廚房跟自己的衛浴，外面還有陽台可供晾衣服，對於一個人來說可說是十分舒適足夠了，同時一樓還有提供投幣式洗衣機及烘乾機。房租的話是每個月繳 7000 日圓的保證金，加上房間租金、水電和瓦斯的總合，我一個月的金額都在 23000 日圓左右，算是很低的開銷了。我們那棟宿舍住的全部都是留學生，因此跟大家之間的交流往來十分便利。

老實說，剛過去的前幾個禮拜過得有點煎熬，因為雖然在台灣學了一點日語，不過一直都沒有那種環境跟機會來運用，以致於在溝通時出現了障礙，不過這種挫敗感會轉化為求知的動力，讓我在上了一個月的課過後已經能用日語跟朋友作簡單的交談。在課程開始前會進行日語能力的測驗來作為分班的依據，從最初級的 A B C D E 到最高級的 S，成績出來後再進行簡單的面試。我被編進 B 班，除了星期二之外，其他上課日的早上九點到中午十二點學校安排了固定的日文課，下午則是開了一些英語課讓同學自行選修，不過規定一定要選兩門以上。我還另外在大學部選了桌球課，和日本的大一學生一起上課。我待的 B 班是人數最多的一班，九位同學分別來自孟加拉、英國、美國、台灣和泰國，上起課來十分熱鬧。一週總共有四個不同的老師授課，而上課方式採互動式教學，以問答及談話的方式上課。一開始我壓力很大，因為課堂上必須全程使用日文，不過漸漸習慣之後就覺得十分有趣，並且可以有效且快速的讓日文進步。

日本的假期比台灣來得多，留學生們也隨之辦了不少活動，有每月一次的 Try Me Party，感恩節晚會、聖誕晚會及農曆年的團圓飯。留學生們的感情都非常好，雖然大家的母語都不盡相同，不過靠著日語跟英文還是相處得十分愉快融

洽，聚在一起像個熱鬧的小型聯合國。假日時大家會相約出去玩，一起參與祭典、走訪台場看夜景、冬天結伴去長野滑雪以及寒假一同前往關西旅遊等等。我這趟日本行，最寶貴的資產之一就是擁有這群朋友，我們一起學習、談天、出遊，也一起成長。

在日本的生活充實而又愜意，飲食方面通常都是下課後騎腳踏車去附近超市買菜回家煮飯，因為餐餐外食的費用實在負擔不起，連最便宜的學生餐廳一頓飯也要台幣 160 左右。所以平常都會過得比較節省，假日跟朋友出去才會吃好一點。只是日本的食物我吃得不太習慣，口味偏鹹偏重，選擇上也比較少，不過可以確保的是絕對新鮮又衛生。日本的交通也十分先進發達，有密如蛛網的電車系統，還有非常準時的公車，而令我驚訝的是路上幾乎看不到摩托車，因為日本人習慣以大眾運輸系統和腳踏車代步，也因為這樣日本的空氣和台灣相較之下乾淨許多。由於我是秋季過去，所以天氣涼爽舒適，也在冬天體驗到生平的第一場大雪，那種興奮和感動是難以言喻的。一直以來日本人帶給人的印象總是親切有禮，而我確實深深感受到了，尤其是日本的服務業，每個員工都秉持顧客至上的精神，就算再累也笑臉迎人，耐心的聽顧客的問題並解說，就算是在便利商店買東西，店員找錢時也會把鈔票一張一張在你面前點清，所以我在日本的購物經驗都是十分愉快的。另一項難得的經驗是到日本人的家庭寄宿，接待我的是一對慈祥的爺爺奶奶和他們可愛的小孫女，奶奶親自下廚煮了一桌豐盛的晚餐，並幫我準備了溫暖的洗澡水以及乾淨舒適的臥房，飯後大家熱情的跟我聊著天，彷彿真的是一家人般幸福溫暖。我心中充滿了滿滿的感動，回到台灣後也一直有書信的往來，彼此都十分珍惜這段珍貴的緣份。

我必須說，到日本留學的這半年是我人生中最難忘的經驗，有著滿滿的收穫，滿滿的感動以及數不清的感謝，也很慶幸當初自己做出了到日本留學的決定，以後有機會一定會再踏上這塊充滿真善美的土地，繼續創造更多美好的回憶。