

# 國立臺南大學

(系所、班級)

交換學生心得報告

## 授權書

本人茲同意無償、非專屬授權國立臺南大學使用本人出國留學心得報告之影（肖）像、文字檔案，得將其製作成出版品及數位形式檔案，於校內提供教學、研究與公共服務用途之公開傳輸、公開播送與網路線上閱覽下載。若因教學研究必要，得重製該著作。

立授權書人聲明並保證授權使用之著作，並無侵害他人智慧財產權、隱私權及其他權利之情事，如有侵害第三人之權利者，悉由授權人自負法律上之責任。本件授權不影響著作人對原著作之著作權及衍生著作權，並得為其他之專屬授權。

授權書人： 陳好瑄 （簽名）	被授權人：國立臺南大學
身分證字號：	地址：70005 台南市中西區樹林街 2 段 33 號
電話：	電話：(06)2133111

2017 年 \_\_09\_\_ 月 \_\_04\_\_ 日

# 交換學生心得報告

---

獲補助年度： (非教育部學海系列補助者免填)  
校名：國立臺南大學  
姓名：陳好瑄  
學號：S10334047  
系所：文化與自然資源學系  
年級：三年級  
研修國家：日本  
研修學校：埼玉大學  
研修院所：  
研修期間：2017 年 04 月 04 日至2017 年 08 月 06 日  
國外研修成績：

---

字數約 1000~2000 字(請按下列標題填寫，撰寫時請勿刪除標題)

## 1. 緣起

我覺得在大學必須做的事情其中之一就是交換學生，有了這個想法之後陸續地關心這個資訊，而透過學校辦理交換學生說明會的機會下，了解申請的項目和準備需要的內容資料，有符合簽約學校的交換標準以及達成在校成績和英文程度，我能準備的時間雖然很緊湊但是有國際處老師的幫忙和系上老師協助，讓我能順利地到國外當交換學生，體驗不同文化、不同大學上課的方式、生活型態以及可以認識很多無論是日本學生或是來自世界各地的交換學生們。

## 2. 研修學校簡介

埼玉大學位於日本埼玉縣地處東京都的上方，離東京搭電車只要三十分鐘就到了，是一所綜合型大學，學校總共有五個學部，分別是教養學部、教育學部、經濟學部、理學部與工學部，而有位諾貝爾物理獎得主就是就讀埼玉大的所以在學校可以看見他的雕像由此可知學校覺得很榮譽，埼玉大對於國際交流有一套完整的系統讓交換生在日本能夠認真地讀書、玩、體驗生活，在國際事務處只要有問題去詢問職員們都能獲得很快地回覆並解答問題，這對於我身處在異地有很大的安心感。

## 3. 國外研修之課程學習(課內)

在學期開始前，學校會對每位同學進行日文班分級測驗，從初級到最高級總共分成六個班級，針對不同層級上課，一個星期有六次的上課時間，一堂

課有一個小時三十分鐘，剛開始一堂課對我來說時間有點長不過後來習慣了，日文老師用活潑的上課方式雖然是以一半英文一半日文的授課方式，不過對我來說這樣的學習動機比較強烈因為想要用日文跟人溝通。

在第一學期選了全英文教學的經濟系的課，這對完全沒讀過經濟的我來說是一項挑戰，經濟用的英文專有名詞和文章、課本的閱讀，不過是個特別的經驗，期中考的時候很用功地讀書把四題開放式問題寫完並拿到八十分，在期末考時要交四頁英文報告並上台報告二十分鐘台下的老師同學會問問題，真的超級緊張的，但在整個學期結束後這堂課讓我覺得很有成就感。

在第二學期時選了全英文教學人文碩士班的課，每個星期都有不同的討論主題有文化類、歷史類、流行類居多，是一堂我覺得很有趣的課程，在課堂上全部是外國學生，這對於不同文化之間的衝擊以及討論是很多的，覺得這堂課讓我更了解東西方文化、生活的不同。

#### 4. 國外研修之生活學習(課外)

今年我們交換學生有個群組，在群組裡有六十幾個人但只有兩個講中文的人，比例算蠻少的，因此在日本用英文比用日文多，我們會在課餘之後，常常搭著電車到附近的景點或計畫到更遠的地方玩，地鐵跟巴士都很方便，有時會騎著腳踏車到附近開發新的美食或是美麗的地方，幾乎每個星期的周末都有活動，而每周一定會到酒吧或居酒屋二至四次，他們非常喜歡喝酒、玩遊戲、跳舞，偷偷在宿舍裡或偷偷爬到宿舍頂樓看夜景辦派對雖然很擠又違規的但是超級好玩的，依然是喝酒、吃東西，辦生日宴、女生夜、男生夜、零食夜、壽司夜等等各種名稱來喝酒，在派對和烤肉的時候也很容易認識新的朋友，是不錯的經驗。

在學校我有參加英文社團，和日本同學聊聊本次的主題，社團之後會去小聚餐，周末也會辦唱歌、烤肉的活動，暑假的時候會去合宿但那時要回來開學了沒有參加，學校學園祭的時候社團也會賣東西，像我們的園遊會一樣，是很棒的體驗。

#### 5. 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1 習慣用英文、日文交談
- 2 結交許多不同國家的朋友，認識各國不同的文化
- 3 讓自己能獨立自主
- 4 能讓日文進步快速

#### 6. 感想與建議

我的感想是真的很推薦各位當過一次交換學生，雖然需要離開家也許會害怕、孤單，但是觀念、想法真的會大大的改變，然而旅行過但居住過感觸真的會不同，無論到哪個國家去，必定能得到意想不到又印象深刻的體驗。

7.照片(請簡單描述照片情景)



海邊玩



跟學校社團的同學聚餐



我的慶生照片



參加雷門的祭典活動



有名的神田祭活動



學校裡的櫻花



觀看相撲比賽



烤肉趴對



交換學生歡迎派對



farewell party



學生餐廳 550 日幣超飽晚餐